

**UNIVERSIDAD GALILEO DE GUATEMALA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Galileo
UNIVERSIDAD

La Revolución en la Educación

**” IMPACTO NEGATIVO EN LA SALUD DEL CUERO CABELLUDO Y EL CABELLO
EN PROCEDIMIENTO DE ALISADO PERMANENTE EN SALONES DE BELLEZA
DEL MUNICIPIO DE NUEVA CONCEPCIÓN ESCUINTLA”**

**SAYRA SOREL ALVAREZ GARCIA
GUATEMALA, DICIEMBRE DE 2,017**



**UNIVERSIDAD GALILEO DE GUATEMALA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Galileo
UNIVERSIDAD
La Revolución en la Educación

**" IMPACTO NEGATIVO EN LA SALUD DEL CUERO CABELLUDO Y EL CABELLO
EN PROCEDIMIENTO DE ALISADO PERMANENTE EN SALONES DE BELLEZA
DEL MUNICIPIO DE NUEVA CONCEPCIÓN ESCUINTLA"**

**TESIS PRESENTADA
POR
SAYRA SOREL ALVAREZ GARCIA**

**PREVIO A OPTAR EL GRADO ACADEMICO DE LICENCIATURA EN
ADMINISTRACION DE EMPRESAS COSMÉTICAS Y SERVICIOS
ESTÉTICOS**

GUATEMALA, DICIEMBRE 2,017

AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD GALILEO DE GUATEMALA

RECTOR DE LA UNIVERSIDAD GALILEO DE GUATEMALA

Dr. José Eduardo Suger Cofiño

VICERRECTORA

Dra. Mayra Roldán de Ramírez

VICERRECTOR ADMINISTRATIVO

Lic. Jean Paul Suger

SECRETARIO GENERAL

Lic. Jorge Francisco Retolaza M. Sc

AUTORIDADES DE LA FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

DECANA

Dra. Vilma Judith Chávez de pop

ASISTENTE

Fredy Alberto Ardón Decaro

SECRETARIA

Vivian Lorena Tobar Méndez

ASESOR

Licenciado Francisco Sandoval

ASESOR

Dr. Juan Pablo Solís León

AGRADECIMIENTOS

- ✓ A Dios por permitirme culminar una meta más en mi vida.
- ✓ A la Universidad Galileo de Guatemala por realizar mis estudios universitarios.
- ✓ A mi asesor Doctor Solís, por siempre brindarme sus conocimientos.

- ✓ A Licenciado Sandoval

- ✓ A mi tía Dra. Juanita Pacheco por su esfuerzo, dedicación, amor y motivación para que no me rindiera.

- ✓ A mi madre Glenda Garcia Meza por transmitirme apoyo incondicional. Así mismo a Andy Sandoval.

- ✓ A mi hermana Jesica Álvarez por su apoyo en la elaboración de mi tesis

DEDICATORIA

- ✓ Con amor a mi padre **Ciro Álvarez Q.E.P.D** que, aunque no esté conmigo sé que está en un mejor lugar y siempre me cuida de todo mal.

- ✓ Con amor a mi tía **Dra. Juanita Pacheco** porque es mi motivación, la persona que desde el fallecimiento de mi padre me ha cuidado y sin ella no estaría culminando esta meta.

- ✓ Con mucho amor a mi hermano **Darinel Álvarez Q.E.P.D** por todas las metas que deseamos vivir.

- ✓ Con amor a mi madre **Glenda Garcia** por su apoyo y confianza en mí superación académica.

- ✓ A mi hermana **Jesica Álvarez** por su confianza y buenos consejos.

- ✓ A **Kevin Barillas** por siempre estar conmigo y brindarme su apoyo.

- ✓ A mis amigos **Edgar Meza, Amanda Barrios, Mayer Barillas, Sandy Pérez, Gabriela Maldonado** por su apoyo, cariño y por estar pendiente de lograr mis metas.

- ✓ A mis primos **William Álvarez, Layla Álvarez, Vandria Álvarez, Miriam Álvarez, Fiama Álvarez, Gabriela Álvarez** por su apoyo incondicional.

Tabla de Contenido

Tabla de contenido

AGRADECIMIENTOS	5
DEDICATORIA	6
Introducción.....	10
HIPÓTESIS	11
Justificación	12
1. Marco conceptual:.....	13
2.1 Antecedentes	13
2.2 Qué tanto afecta el calor al cabello	14
2.7 Definición del problema.....	14
2.8 Alcances.....	15
2.9 Límites:	15
2.10 Límite Geográfico	15
2.11 Límite de Tiempo.....	15
2.12 Descripción de los objetivos.....	15
2.13 Objetivo General	15
2.14 Objetivos Específicos.....	16
2. Marco Histórico.....	17
3.1 Historia del cabello	17
3.2 Tendencia de productos de los años 80 y 90	17
3.3 Productos sin formol años 90 y 2,000	17
3. Marco Teórico.....	18
4.1 Historia del cabello	18
4.2 Historia del alisado permanente.....	18
4.3 Años antiguos	19
4.4 Que tipos de planchas existen para el alisado del cabello	19
4.5 Qué es un alisado permanente.....	20
4.6 En que consiste un alisado permanente	20
4.7 Químicos de un alisado permanente	21
4.8 Indicaciones de un alisado permanente tradicional.....	23
4.9 Componentes de un alisado tradicional	23
4.10 Frecuencia de utilización de un alisado permanente.....	24
4.11 Método de aplicación	24
4.12 Significado de alisado debe ser progresivo	24
4.13 Cuáles son los problemas de salud que ocasiona un alisado permanente ..	25
4.14 Afecciones y lesiones del formol hacia el cabello	27
4.15 Recomendaciones para las personas que se realizan alisados permanentes	28
4.16 Tipos de alisados permanentes.....	28
4.17 Que proceso pasa un alisado semipermanente y permanente	29
4.18 Tipos de alisados	29
4.19 Que proceso pasa un alisado brasileño en el cabello	30
4.20 Ventajas de un alisado brasileño.....	30

4.21	Contraindicaciones de un alisado brasileño	30
4.22	Alisado Japonés	31
4.23	Aplicación del alisado japonés	31
4.24	Alisado Químico	31
4.25	Cuales son las diferencias de un alisado japonés, alisado químico y alisado brasileño	31
4.26	Como diferenciar un alisado a base de formol y uno autorizado.....	32
4.27	En que consiste un alisado fotónico.....	32
4.28	Tratamiento de tanino plastia	33
4.29	Cómo se realiza	33
4.30	Cuáles son los beneficios del alisado tanino plastia	33
4.31	Qué inconvenientes se pueden presentar con este tratamiento.....	34
4.32	Alisado Chi	34
4.33	En que consiste un alisado marroquí o marroquina	34
4.34	Aplicación del Alisado Marroquí.....	35
4.35	Alisado italiano	35
4.35.1	En qué consiste el Alisado Italiano	36
4.36	Alisado con Carbocisteína:.....	36
4.37	Tipos de alisados temporales	36
4.38	Alisado con secador	37
4.39	Tratamientos pre-alisado.....	37
4.40	Cepillado	37
4.41	Procedimiento del secado de cabello.....	37
4.42	Tratamientos post-alisado.....	37
4.43	Tipos de planchas para el cabello según su material de uso	38
4.44	Tipos de planchas para el cabello según el tamaño.....	38
4.45	Planchas del cabello según su presión sobre el cabello	38
4.46	Tipos de planchas según la temperatura.....	38
4.	MARCO METODOLÓGICO	39
5.1	Método	39
5.2	Tipo de investigación.....	39
5.3	Herramienta.....	39
5.4	Universo	39
5.5	Muestra.....	39
5.6	Análisis e instrumentos de resultados	40
5.6.1	Método cuantitativo	40
5.6.2	Método cualitativo	41
5.7	Graficas	42
	¿Sabe usted en que consiste un alisado permanente?	42
	PREGUNTA 2.....	43
	PREGUNTA 3.....	44
	PREGUNTA 4.....	45
	PREGUNTA 5.....	46
	PREGUNTA 6.....	47
	PREGUNTA 7.....	48
	PREGUNTA 8.....	49
	Si su respuesta fue Si, porque:.....	50
	PREGUNTA 1.....	51
	PREGUNTA 2.....	52

PREGUNTA 3.....	53
PREGUNTA 4.....	54
PREGUNTA 5.....	55
PREGUNTA 6.....	56
PREGUNTA 7.....	57
PREGUNTA 8.....	58
5.8 Análisis de resultados	59
6. Propuesta.....	60
7.1 Impacto negativo en la salud del cuero cabelludo y el cabello en procedimiento de alisado permanente en salones de belleza del municipio de nueva concepción escuintla.....	60
7.2 Protocolo para la aplicación de un alisado permanente.	61
7.3 Retirar la humedad del cabello un 80%	62
Aplicación de acondicionador marca Live in smoother.....	63
Recuperado de: Referencias.....	63
Dividir en dos partes el procedimiento del alisado permanente.....	64
Recuperado de: Referencias.....	64
7.6 Retirar el producto del cabello durante 10 minutos con agua tibia.....	65
7.7 Retirar humedad 90%.....	65
7.8 Planchar el cabello con un peine especial.....	66
7.9 Después de planchar el cabello se deja un tiempo de pose de 10 minutos, para que el cabello quede 100% liso.	67
7.10 Retirar el producto 10 minutos con agua	68
7.11 Aplicación de crema durante 60 minutos.....	69
7.12 Retirar bien el producto	70
7.13 Planchar el cabello.....	70
7.14 Retirar humedad al 90%	71
7.14.....	72
7.15 Tratamientos orgánicos.....	73
7.16 Beneficios del aceite de coco	73
7.17 Mascarilla de aceite de coco y aguacate	73
7.18 Mascarilla de aceite de coco y miel	73
7.19 Mascarilla de aceite de coco y huevo.....	73
8. Anexos	74
Marca Rusk.....	74
Marca L'oréal	75
Marca Alfaparf.....	76
Marca Tresemmé.....	77
Marca Inoar	78
9. Glosario.....	83
Conclusiones.....	85
Recomendaciones.....	86
Referencias bibliográficas	87

Introducción

El tener el cabello liso natural es un privilegio que muchas de las mujeres quisieran tener pero no todas pueden llegar a obtener. Por fortuna de muchas en la actualidad existen distintos métodos que permiten cambiar la estructura ondulada del cabello por una lisa, aunque estos métodos son eficaces, la mayoría de ellos se consideran contraproducentes debido al daño que le realizan a la hebra capilar.

Los métodos actuales conllevan al uso excesivos de toxinas y químicos nocivos para la salud de la persona que desea aplicarlo en su cabello, estos químicos dañinos para el ser humano pueden repercutir en la salud de la persona que realiza el alisado recurrentemente dado a que estos afectan el sistema respiratorio e intoxican el sistema sanguíneo.

En la presente investigación se da a conocer todos los métodos a utilizar por cada uno de los estilistas que se han preparado de distintas maneras para poder realizar un planchado permanente, también se presenta todos los daños a ocasionar en la salud por los químicos implementados en la realización de un alisado permanente, esto conlleva a distintos tipos de enfermedades a causa de todas las toxinas que se aplican directamente en el cabello, dañando el cuero cabelludo desde su raíz.

HIPÓTESIS

¿Es factible el realizar un protocolo específico en los salones de belleza para capacitar más a los estilistas dándoles a conocer un mejor procedimiento de lo que es un alisado permanente, para la ejecución de la práctica profesional de un estilista, dando diferentes charlas de cómo se realiza dicho procedimiento y ayudar a resolver las dudas del cliente en el municipio de Nueva Concepción Escuintla?

Justificación

Debido a la problemática que se manifiesta por el uso continuo de la realización de alisados permanentes, tanto en los clientes como en las personas que lo realizan, se considera necesario la introducción y promoción de productos orgánicos que puedan tener el mismo efecto y disminuir el uso continuo de los químicos que se aplican al momento de un alisado permanente, para poder evitar un impacto negativo en la salud de las personas, así mismo las capacitaciones orientadas impartidas por esteticistas o personal capacitado que tenga conocimiento para brindarles a las personas otra opción para realizar el alisado permanente disminuyendo los efectos negativos, disminuyendo las enfermedades causadas por el uso constante de los químicos y el abuso de estas sustancia nocivas para el ser humano.

1. Marco conceptual:

2.1 Antecedentes

Debido a la mala práctica que tienen los estilistas en el municipio de Nueva Concepción cuando realizan un alisado permanente sin tener el conocimiento adecuado, necesitan mejorar las técnicas basándose en nuevas tendencias y no tener contraindicaciones con los pacientes y así mismo ayudar a que no se maltrate el cabello utilizando químicos que solo dañan la hebra capilar ocasionando serios problemas en el cabello. A pesar de ello, Guatemala cuenta con más de 10 técnicas para realizar un alisado perfecto, sin embargo, en los últimos años alisarse el cabello es uno de los estilos que es más solicitado por las adolescentes y señoras.

Las mujeres inician desde los 15 años a realizarse un alisado permanente, es importante saber que a partir de los 30 el cuero cabelludo empieza a cambiar su consistencia, ya que va perdiendo su melanina y se comienza a poner más fino. Cuando el cabello comienza a perder su elasticidad y la melanina la pérdida del cabello es más notable en las mujeres.

Cuando las señoras se hacen un alisado permanente y no tiene el debido cuidado ellas pierden la pigmentación, los folículos pilosos pierden el enzima que va a destruir el agua oxigenada de las diferentes células del cabello.

En Nueva Concepción Escuintla las personas maltratan su cuero cabelludo utilizando químicos que no son aptos para su tipo de cabello, utilizan agua caliente, aceites que queman el cabello, acondicionador no apto para el tipo de cabello. La costa sur es un clima cálido por lo que perjudica más el cabello por los rayos solares UVA UVB.

2.2 Qué tanto afecta el calor al cabello

El calor es uno de los problemas que más afectan el cabello, no importa si nos sometemos a ello o no. A finales del siglo XX varios expertos han investigado la exposición del sol y diferentes tipos de cánceres, estos efectos naturales siempre tienen diferentes consecuencias en el cabello, como la opacidad en el cabello, el diferente cambio de la estructura del cabello debido a que es negativo de forma permanente y resequedad.

Las funciones estéticas y protectoras para la salud del cabello son muy importantes, durante siglos los seres humanos alteran la herencia de los factores del cabello, ya sea oscureciendo o aclarando el cabello, esto ha formado tendencia en belleza y ha permitido crear diferentes productos para el cabello como los tintes, baños de color, alisados, Botox capilar y protectores térmicos.

Lucir bien el cabello puede ser una tendencia, pero cuidar la salud de nuestro cuero cabelludo es más importante, protegiéndolo de la excesiva exposición solar y el calor. Se debe tener en cuenta que no solo los rayos ultravioletas ocasionan daños en el cabello, también los diferentes tipos de aparatos térmicos como las secadoras, planchas entre otros. Cuando se utiliza la secadora en el cabello, hay que esperar que este seco naturalmente un 60% y luego secarlo con la secadora para no dañar el cuero cabelludo, esto se debe a que el aire caliente puede provocar que los folículos se deshidraten y ocasionen friz.

2.7 Definición del problema

¿Como se puede mejorar la mala práctica de los daños que causa un alisado permanente al no tener el conocimiento y los daños que causa un alisado permanente?

2.8 Alcances

La investigación fue realizada para mejorar los conocimientos de los estilistas de los salones de belleza del municipio de Nueva Concepción.

La investigación únicamente será una propuesta para que los estilistas tengan un mejor orden y protocolo. Por otro lado, el tiempo para realizar un alisado permanente no debe pasar de 60 minutos, ya que los personales de los salones de belleza cuentan con tiempo y producto limitado.

2.9 Limites:

2.10 Limite Geográfico

El proyecto se realizará al sur de Guatemala en el municipio de Nueva Concepción Escuintla.

2.11 Límite de Tiempo

El tiempo para realizar el proyecto es de cuatro meses de septiembre a diciembre de 2,017.

2.12 Descripción de los objetivos

2.13 Objetivo General

Establecer las adecuadas técnicas para que la teoría y la practica sea la correcta con la selección de pasos para realizar el alisado permanente. Así los clientes salgan con un servicio esperado, con la disminución del daño en la hebra capilar y con un alto porcentaje de beneficios en la salud.

2.14 Objetivos Específicos

- a. Exponer las técnicas asociadas al uso de productos orgánicos que no contengan sustancias tóxicas para la salud de la hebra capilar.
- b. Establecer cuáles son los errores más comunes que los estilistas cometen cuando realizan el alisado permanente.
- c. Dar a conocer el protocolo adecuado para el procedimiento de los cuidados de la hebra a través de capacitaciones con los estilistas.
- d. Exponer la importancia de los daños que producen las sustancias químicas que producen en la actualidad debido al uso de los productos que se usan a la hora de realizar un alisado permanente.

2. Marco Histórico

3.1 Historia del cabello

En la situación de los alisados permanentes se ha visto que la problemática inicio desde los años 50 y 70, estos problemas se fueron complicando cuando los clientes se comenzaban a quejar sobre ciertas complicaciones causadas por el producto que contenían los alisados permanentes.

La Queratina era uno de los principales químicos que afectaban la salud de los estilistas y los clientes, les daba alergias, irritaciones, problemas de alopecia y quemaduras en el cuero cabelludo. Varios estilistas no sabían que era lo que pasaba en realidad, ya que ellos seguían los pasos correspondientes para realizar un alisado permanente. La queratina es uno de los químicos básicos que más se utilizaban para realizar un alisado permanente, contenía una sustancia tóxica muy importante llamada formol que era el causante de los problemas de salud.

3.2 Tendencia de productos de los años 80 y 90

En estos años la tendencia en alisados era la de utilizar diferentes productos para reparar los enlaces del cabello para no romper la hebra capilar, no todos los alisados son definitivos, algunos duran meses a pesar de las advertencias de profesionales de la salud, existen todavía estilistas que siguen utilizando un alisado definitivo a base de formaldehído más conocido como formol, las personas no toman en cuenta que se exponen a enfermedades y tienen más riesgos de enfermedades crónico de generativas como lo son el cáncer, la leucemia, el linfoma, entre otros.

3.3 Productos sin formol años 90 y 2,000

Durante estos años llamaba mucho la atención que se dejara de utilizar los productos que contenían formol, utilizando nuevas tendencias más nutritivas y menos dañinas.

3. Marco Teórico

4.1 Historia del cabello

Desde hace 1,500 años antes de cristo el cabello es algo importante para el ser humano, el cabello es unas de las expresiones más importantes de las personas. Los egipcios definían al cabello como una expresión social y la posición política, las personas usaban diferentes estilos de pelucas realizadas artesanalmente, les aplicaban oro porque para ellos era fuerza y valentía. Según Copyright © 2015 - Pelo Natural Extensiones, en Europa los hombres llevaban el cabello largo para dar una apariencia de poder y fuerza, las mujeres trenzaban su cabello, en la historia de Sansón y Dalila él era el líder de Israel su cabello largo nunca era cortado porque cuenta la leyenda que el pierde su fuerza y poderes sobrenaturales, Dalila era la única persona que sabía del secreto de Sansón sin embargo ella cortó todo el cabello de sansón despojándolo de su fuerza.

4.2 Historia del alisado permanente

Tener el cabello liso es una de las mejores tendencias en belleza, el cabello está constituido por el cuero cabelludo, se forma por una fibra de queratina que se constituye por una raíz y un tallo. Esto se forma en un folículo de la dermis, antiguamente las mujeres para tener el cabello liso utilizaban sebo, aceite de pescado, aceite de coco y manteca de cerdo. En el siglo XVIII las mujeres comenzaron a utilizar ácido sulfúrico lavándose el cabello con éter diluido en agua, luego en el siglo XIX utilizaban calor, con toallas mojadas calentadas en leña o carbón. En la década de los 70 lo más nuevo era la Toga, trataba de un tubo grande en el centro de la cabeza, dejándolo por una hora girándolo en ambos lados, sostenido por pinzas, en 1,872 las primeras varillas de calor fueron creadas por Érica Feldman.

Conforme los años pasaban todo cambiaba, fue entonces que en el siglo XX realizaron una investigación y se dieron cuenta que la temperatura de 100°C hace que el hidrogeno evapore el cabello dejándolo liso y fue donde crearon la plancha, las mujeres usaban la plancha domestica para tener el cabello liso.

La plancha ayuda a dar un aspecto natural ocasionando pocos daños en la hebra capilar, la primera plancha fue creada por el Ingeniero estadounidense Isaac Sphero llamándola como Flat Aron, 20 años después en París salió a la venta el primer moldeador de cabellos.

Luego en el año 1,980 crearon la plancha eléctrica con diferentes precios para que todas las clases sociales la pudieran obtener, en ese entonces se les explicaba a las personas los daños que ocasionaba en el cabello y lo débil que se iba a formar.

Según Fuente original: Escuelapedia.com, En el año 1,912 Lady Bell creó un alisador que consistía en dos placas de metal, ¿porqué de metal? Debido a que los enlaces de hidrogeno se encuentran en la corteza capilar, esto ocasiona que el cabello se pueda ondular, se riza y doble. Esto se utilizaba para romper los enlaces de hidrogeno dejando un cabello suave y natural.

4.3 Años antiguos

Después de los años 50 y 70 fueron utilizados químicos para realizar un alisado permanente tales como el potasio, calcio, litio, guaradina, sodio. El tratamiento era de sustratos de soya, alfalfa y arroz. La composición del químico alcalino ayuda a alisar el cabello y decolorarlo, estos químicos cumplen con su función de romper los enlaces del cabello.

4.4 Que tipos de planchas existen para el alisado del cabello

- **Cerámica:** Esta plancha es una de las que menos lastiman al cabello debido a que tienen placas cubiertas de cerámica. Cuando la plancha caliente libera distintos rayos infrarrojos evita la sequedad, permite alcanzar altas temperaturas, deslizan suavemente y deja un cabello liso.

- Infrarrojo: Limpia el cabello dejando a un lado el cabello graso, garantiza hebras sueltas y deja un cabello suave.
- Turmalina: Cuando está plancha se calienta libera distintos iones negativos, neutralizando el cabello y dejando un brillo natural sin electricidad.
- Iones: Estas planchas cierran la cutícula de la hebra capilar ayudando a mantener hidratado el cabello y neutralizando la electricidad.

4.5 Qué es un alisado permanente

Se diferencia por varias técnicas que consisten en aplicar distintos productos químicos, combinándolos con diferentes tratamientos térmicos y así lograr modificar el cabello dejando una estructura lisa y brillante.

Permanente quiere decir definitivo, desapareciendo los cabellos ondulados, rizados y colochos, el alisado permanente lo utilizan hombres y mujeres para lucir un cabello liso e hidratado. Esto no quiere decir que el cabello sea definitivo liso, sino que la raíz que crece de forma natural vuelve a su estado normal, el alisado se puede retocar cada 6 meses, pero lo más recomendable es cada año.

4.6 En que consiste un alisado permanente

Un alisado permanente se puede realizar en cualquier tipo de cabello, color y características. Se puede realizar en personas que se hayan teñido el cabello, mechas, reflejos, tinturas permanentes, baños de color. Se debe realizar estos procesos químicos solamente si el cabello está en buen estado, si el cabello está en mal estado se debe tratar antes de realizar un alisado permanente utilizando diferentes ampollas para el cabello, champú, acondicionador sin sal, reparador de puntas y tratamientos para mejorar el brillo.

4.7 Químicos de un alisado permanente

Los químicos que utilizaban en los años cincuenta y setenta eran cremas alisadoras para mejorar la apariencia personal y así disminuir el cabello afro.

En estas cremas se pueden encontrar lo que son los activos alcalinos adecuados para alisar todo tipo de cabello.

- Potasio: se encuentra en la naturaleza, minerales, tejido animal y vegetal, es un componente que se utiliza en suelos fértiles usando células fotoeléctricas. Este químico es un metal plateado alcalino, ligero, blando, produce llamas cuando tienen contacto con el agua y se oxida fácilmente.
- Calcio: es un metal de color blanco alcalino que se oxida con el agua y el aire, se encuentra en la piedra caliza, la marga, mármol y yeso. En los seres vivos se puede encontrar en los dientes, fluidos corporales y en los huesos del cuerpo humano. El calcio Hidróxido o sodio ayuda a cambiar la estructura del cabello dejándolo liso, sin volumen, fácil de peinar y brillante. Cuando se realiza un alisado permanente es necesario utilizar neutralizante para evitar el daño en la hebra y restaurar el PH del cabello.
- Litio: Es un metal blanco plateado alcalino, ligero, dúctil. Este químico se corre con el contacto con el aire y no existe un estado libre en la naturaleza, solamente compuesto que se utilizan en esmaltes, acero, en medicina, lubricantes, carbonato y tratamientos para el cabello.
- Guanidina: es un compuesto alcalino y cristalino que se forma por la oxidación guanina, se encuentra de manera natural en la orina de los seres humanos y es un producto del metabolismo de las proteínas.

La guanidina transforma todo tipo de cabellos especialmente los cabellos rizados, afros y colochos, esto ocurre cuando se combinan los principales activos como el carbono, hidróxido y ayuda a la fibra capilar reduciendo el volumen. El cabello después del tratamiento de un alisado permanente queda más suave, el PH es muy alcalino por lo que ayuda a irritar menos el cuero cabelludo y es mejor que el hidróxido de sodio. Si este producto se usa de forma repetida tiene la probabilidad de dañar el cabello y con el tiempo forma resequedad, además el hidróxido de guanidina se forma al mezclar hidróxido de calcio y se tiene que mezclar antes de la aplicación.

- Sodio: es un metal alcalino color blanco plateado, es explosivo, ligero al contacto con el agua, se combina con sales y se usa en células fotoeléctricas, productos químicos y lámparas. Debido a que es un activo muy alcalino se debe tener precaución porque puede irritar y ocasionar quemaduras en el cuero cabelludo.

Los productos con sodio penetran rápidamente en el cabello, consiguiendo que el alisado permanente dure aproximadamente de 15 a 25 minutos mientras que en otros activos tardan una hora. La concentración del hidróxido de sodio siempre va a depender de la marca y si es un producto suave para los cabellos teñidos o finos. Uno de los problemas más comunes con este producto es que si el cabello está muy maltratado o tiene algún tipo de decoloración puede dañar el cabello quedando quebradizo rompiendo el 6% de las fibras capilares.

Los estilistas saben el daño que ocasiona un alisado permanente, no todas las marcas son malas, pero existen productos como el formol que afectan más la salud. El producto no solo es tóxico con el contacto con la piel, sino que también por la inhalación del mismo, esto puede ocasionar problemas respiratorios como laringitis, cáncer, bronquitis y distintas alergias.

El resultado del hidróxido de sodio es conocido como lejía, sosa caustica entre otros. Lejía es un componente que descompone la queratina del cabello, dejándolo lacio.

4.8 Indicaciones de un alisado permanente tradicional

Un alisado permanente se realiza cuando el cabello no está maltratado y se divide en tres pasos:

1. Alisado donde se ven las generalidades y la información por lo que ha pasado el cabello del cliente.
2. Las diferencias que ha tenido el cabello entre baños de queratina y alisados permanentes.
3. explicarles a los clientes todos los alisados que existen y las consecuencias que puede ocasionar, una mala técnica o un mal producto.

4.9 Componentes de un alisado tradicional

Todos los alisados efectivos utilizan formol no mayor al 5%, teniendo en cuenta que ningún producto tiene la misma efectividad que un alisado con formol y los mismos resultados, cuando se habla de efectividad se refiere a alisar el cabello no a los daños que ocasiona en la salud dicho químico. Si los estilistas saben el daño que ocasiona el formol deben buscar productos más saludables que combinen resinas, ureas y más de 30 ingredientes que ayudan a nutrir el cabello.

El formol es un químico conocido como aldehído que actúa como un desnaturizante de proteínas, esto quiere decir que ayuda a modificar toda la estructura de las moléculas en la cadena de aminoácidos. El cabello se forma de 16 aminoácidos que se convierten en sustancias queratinizadas, formando la queratina en el cuero cabelludo.

Un claro ejemplo es cuando se utiliza la plancha de cabello y las proteínas se desnaturizan por el calor y no de forma química, es por eso que tiene menos duración el cabello, teniendo en cuenta que cualquier manera de realizar un alisado permanente va a dañar la estructura del cabello.

4.10 Frecuencia de utilización de un alisado permanente

Eso va a depender de cómo se encuentra el estado del cabello de cada cliente y si necesita un tratamiento previo para nutrirlo. Cuando el cabello ya se encuentre en buen estado se puede realizar cualquier tipo de alisado. Los alisados tradicionales duran de 3 a 4 meses, llevando un control cada 15 días, aplicando tratamientos en las zonas que siguen bajo el afecto del mismo. Cuando el trabajo queda terminado se va a saber cuánto va a durar, si va a necesitar retoques e incluso otro alisado.

4.11 Método de aplicación

Antes de realizar cualquier tipo de alisado se debe lavar previamente el cabello con champú sin sal y saber en qué consiste la técnica. El primer paso consiste en aplicar el producto en todo el cabello, es similar a la aplicación de un tinte, luego se aplica otro producto para sellar el cabello, haciendo que el cabello liso se mantenga de manera definitiva. Secar el cabello lo mejor posible utilizando una temperatura normal que no afecte al cliente, luego se pasa la plancha de una a tres veces sin maltratar el cabello.

El proceso de un alisado siempre dura de 3-4 horas dependiendo el largo del cabello, se le debe explicar al cliente que no se debe sujetar el cabello, poner pinzas mucho menos diademas. Si el cliente se quiere teñir el cabello se le debe explicar que tiene que esperar un mes para hacerse cualquier tipo de tinte.

Si en un caso al cliente no le gusta cómo le queda el cabello liso se recomienda esperar un mes para volver a rizárselo. Se recomienda utilizar productos especiales para mantener el cabello liso más tiempo.

4.12 Significado de alisado debe ser progresivo

Todo producto que se utiliza en un alisado permanente debe reaccionar con calor, se recomienda que cuando el cabello este mojado secarlo suavemente de arriba hacia abajo para dar una consistencia más lisa y brillante.

Si las personas no se cuidan el cabello durante un alisado no va a durar mucho, el cabello necesita cuidado desde la hebra capilar a las puntas.

4.13 Cuáles son los problemas de salud que ocasiona un alisado permanente

Todo producto químico que se utiliza en el cabello es tóxico, por ejemplo los que son utilizados a diario como los tintes, Botox entre otros. El formol afecta la salud dependiendo de la graduación que contenga el producto, el tiempo de contacto y la exposición al cuerpo. El cuerpo puede sufrir intoxicaciones si el producto es utilizado en lugares muy pequeños donde no entre la ventilación adecuada y el formol se respire directamente, esto puede provocar en los clientes y estilistas irritación en los ojos, edemas pulmonares y vómitos. Es importante que los estilistas sepan que no se debe aplicar directamente en el cuerpo del cliente el formol, ya que ocasiona serios daños a la salud, siendo toxico para el cuerpo y causando enfermedades.

Algunos estilistas recomiendan que el cabello sea lavado el mismo día y otros lo contrario, eso se hace para que el producto haga mayor efecto, ambos tienen un impacto muy fuerte al recibirlo pero dentro de este procedimiento el aspecto que ocasiona más daño o perjuicios es el hecho de que el estilista cuando lo aplica directamente al cabello el vapor tiende a subir en dirección hacia la nariz del mismo, lo cual lo expone a daños químicos físico a la mucosa nasal convirtiendo esta labor en un alto riesgo para la salud no solo para el cliente si no para la del aplicador.

Los alisados con formol llegaron desde Brasil ocasionando problemas a nivel mundial, por las diferentes enfermedades que ocasionaban. Unas de las más comunes eran dermatitis, irritación ocular, caída de cabello etc. El tricólogo español Rafael Miranda recomienda no usar productos fuertes que dañen la salud, toda mujer quiere tener el cabello lacio y no les importa sus contraindicaciones con tal de estar hermosas. Muchas mujeres optan por los tratamientos brushings que son alisados temporarios, borrándose con el lavado, así evitar daños a largo plazo y tardar horas en los salones de belleza. Los efectos del formol de acuerdo con el Centro Argentino de Diagnóstico capilar el formol, es una sustancia que se usa comúnmente como desinfectante en granjas, fertilizante.

El centro argentino agrega que se comprobó que esta sustancia puede generar intoxicación en las personas y en algunos casos graves pueden provocar la muerte. Esto depende de cuanta sea la dosis a la que la persona se haya expuesto. Mientras que las concentraciones sean bajas, los efectos que suelen registrarse son a nivel ocular y se caracteriza por una sensación de ardor en los ojos y lagrimal. Además, irritan la garganta, produce una sensación de asfixia, reacciones alérgicas en la piel causando daños severos. EE.UU. advierte que alisarse el cabello puede ser cancerígeno, los científicos estadounidenses señalaron que los consumidores deben evitar el contacto con el formol, según informo The New York Times, la publicación del informe fue postergada 4 años por la intensa presión de la industria química, John Bucher director adjunto al programa nacional de toxicología, dijo que las pruebas del carácter carcinogénico del formaldehído fueron mucho más contundentes que al estireno. La dirección federal de salud y seguridad ocupacional de Estados Unidos advirtió que los productos para el cuidado del cabello, Brazilian blowout contiene niveles inaceptables de formaldehído, los estilistas han denunciado dolores de cabeza, hemorragias de nariz, ardor ocular, vómitos y diferentes ataques de asma después de utilizar tanto producto como otros alisadores del cabello.

Andrea Toscani, es gerente de producto de Plumari, advierte que existen elementos para alisar el cabello sin formol que dan resultados beneficiarios para ambos, se debe tener en cuenta que el alisado que contiene formol no deja más lacio el cabello que otros tipos de alisado. Lo que el formol hace es cornificar la fibra capilar, por tal motivo se aplica en cabellos dañados, pero más allá de todo lo adverso que produce el formol sobre el cuero cabelludo y las células respiratorias el cabello queda sin brillo, sedosidad y suavidad. Los clientes piden que no se realicen alisados que contengan formol en los salones de belleza, los estilistas están preocupado por tanto daño que ocasiona el formol, ya que no está probado por ANMAT y se corren diferentes riesgos al utilizarlos.

4.14 Afecciones y lesiones del formol hacia el cabello

- La descripción del ADN fue publicada por primera vez en el año 1953 por James Watson y Francis Crick, ambos recibieron el Premio Nobel de Medicina en el año 1962.
- Dando a conocer que el ADN es el más afectado en el ser humano al momento de realizar un alisado permanente, dado a que los químicos implementados en el cabello son muy fuertes y provocan serios daños a la salud. La función principal del ADN es almacenar la información genética para la construcción de proteínas y transmitir de generación en generación las funciones del organismo. El ADN de cada ser humano es exclusivo, cada ser humano posee 2 formas de cada gen, es decir uno que recibe del padre y el otro de la madre, pero a pesar de ser los genes iguales entre las personas algunas secuencias de ADN varían de persona a persona. El ADN se caracteriza por la posición y cantidad de estos nucleótidos a lo largo de las cadenas, esta secuencia se conoce como código génico o genético.
- Si el ambiente no está ventilado para realizar un alisado permanente puede afectar las vías respiratorias ocasionando cualquier tipo de alergias como problemas de asma que afectan las vías respiratorias en los pulmones.
- Problemas de bronquitis que es una enfermedad donde los bronquios se inflaman. Las personas con bronquitis a menudo tienen tos frecuente con producción de mucosidad que es una sustancia pegajosa producida por una capa interna de los bronquios, la bronquitis también puede ocasionar molestias como dolor en el pecho, sensación incomoda a la hora de respirar y fiebre leve.
- Las quemaduras es un problema común cuando se realiza un alisado permanente, esto ocurre cuando se aplica directamente los químicos en el cuero cabelludo, provocando ciertas reacciones como, enrojecimiento, ardor, comezón y decoloración en la piel.

- La alopecia afecta tanto a hombres como a mujeres, en el caso de las mujeres da por excesos de cosméticos como tinturar el cabello, químicos como formol, planchas, estrés, ansiedad, alisados permanentes, por la manera de peinar el cabello entre otras.

4.15 Recomendaciones para las personas que se realizan alisados permanentes

El consejo más importante que se debe tener en cuenta es que cuando se realice un alisado permanente no se deje en el cabello residuos de formol, los estilistas tienen la costumbre de decirle a los clientes que no se laven el cabello por tres días, sin saber las consecuencias. Según Copyright 2017 - S.A. la nación dieron a conocer que lavarse o no el cabello tiene el mismo efecto, debido a que el alisado es progresivo, y cada vez que se lave el cabello se debe secar para que el alisado reaccione correctamente dejando buenos resultados.

- Asegurarse que se utilice un buen producto que tenga más proteínas que formol.
- Antes de realizarse un alisado permanente observar si hay suficiente espacio, para que circule el aire, de manera que el producto no afecte al cliente e ingrese en los ojos.
- Asegurarse que la persona o el estilista que lo aplique sepa lo que es un alisado permanente y sus contraindicaciones.
- Preguntar que marcas de alisados utilizaran.

4.16 Tipos de alisados permanentes

Existen diferentes tipos de alisados, unos éticos y otros lo contrario. Todas las personas tienen la costumbre de decir alisado permanente, pero lo ideal es alisado semipermanente, debido a que los alisados no son para toda la vida.

La diferencia de un alisado temporal y permanente es que el permanente dura tres meses y no se pierde al lavar el cabello. En el caso del alisado temporal, basta con un lavado para regresar a su estado normal, es importante saber que todos los alisados usan compuestos químicos.

4.17 Que proceso pasa un alisado semipermanente y permanente

1. El primer paso por lo que pasa el cabello es la ruptura de la cutícula del cabello, que son moléculas naturales que ayudan a mantener unidas todas las fibras capilares.
2. Rellenar las aperturas con los diferentes productos básicos para cada tipo de alisados.
3. Planchado del cabello.
4. Post- tratamiento.

El vínculo más fuerte es el puente de disulfuro, que pasa por las cadenas de queratina y los eslabones débiles salinos de hidrogeno. Todo eso sucede cuando se rompe la cutícula del cabello, ya que todos los alisados deben de pasar por ello, porque la cutícula es una proteína natural formada por queratina. Cuando la cutícula se rompe el cabello queda más lacio, la clave de los alisados es rellenar la cutícula que se rompió, con el producto determinado.

4.18 Tipos de alisados

- Alisado Brasileño
- Alisado Japonés
- Alisado químico
- Alisado fotónico
- Taninoplastia
- Botox
- Otros tipos de alisados permanentes.

4.19 Que proceso pasa un alisado brasileño en el cabello

El principal ingrediente del alisado brasileño es la queratina, es considerado como el alisado de carácter químico más fuerte.

La queratina es una proteína natural que todo ser humano tiene en las uñas, piel y cabello, la aplicación de queratina en la cutícula del cabello provoca reducción de rizos y friz alrededor del 95%.

La queratina tiene muchos beneficios para el cabello, ayuda a mantenerlo brillante, suave y repara las puntas maltratadas. Si las clientes tienen teñido el cabello puede que aclare uno o dos tonos más, por eso se recomienda volver a aplicarse un tinte.

4.20 Ventajas de un alisado brasileño

- Es 100% confiable.
- Deja el cabello brillante y suave.
- Es económico.
- Se puede aplicar en cualquier tipo de cabello.
- Es libre de cualquier químico o productos agresivos.

4.21 Contraindicaciones de un alisado brasileño

- No es recomendable para las mujeres embarazadas.
- No abusar de aplicación de productos, se recomienda hacerlo una vez al año y dejar un espacio de 6 a 7 años para volver a realizarlo.
- Siempre causa alguna enfermedad.
- Diferentes tipos de alergias.
- No es recomendable teñirse el cabello antes de un alisado.
- Proteger los ojos y la piel de cualquier contacto con algún químico.

4.22 Alisado Japonés

Como todo alisado permanente, el alisado japonés usa productos químicos pero la diferencia es que es más agresivo que la queratina. El compuesto químico que usa un alisado japonés es el tioglicolato de amonio, es decir un tipo de aminoácido pero que tiene baja toxicidad. El alisado japonés fue creado en los años 90 por la japonesa Yuko Yamashita.

4.23 Aplicación del alisado japonés

- Aplicación de crema alisadora previa.
- Lavar el cabello.
- Planchar el cabello.
- Aplicación de crema alisadora definitiva
- Lavado con champú específico.
- Secar el cabello.

4.24 Alisado Químico

El alisado químico también es llamado Rebonding, es una marca que tuvo mucho éxito en Estados Unidos. El alisado japonés trata de romper las moléculas de forma natural, que están presentes en el cabello y se les llama Bonds. Cuando se rompen las moléculas hace que el cabello se debilite y se vuelva más lacio, este tipo de alisado como tiene más químico es necesario hacer post-tratamientos para mantener la salud del cabello y no deshidratarlo. El procedimiento del alisado químico es el mismo que los anteriores, primero se seca, se lava el cabello y se aplica el producto en el cabello.

4.25 Cuales son las diferencias de un alisado japonés, alisado químico y alisado brasileño

Es cuando el tipo de producto se utiliza para romper todas las moléculas naturales del cabello rizado o lacio.

4.26 Como diferenciar un alisado a base de formol y uno autorizado

El alisado que usa formol y los convencionales autorizados hechos a base de tioglicólico que no poseen formol reaccionan de distinta manera.

Los formulados en base de ácido tioglicólico tienen un olor particular que las personas lo describen como zorrino, pero los que contienen formol el olor es más fuerte que resulta picante, sofoca a los clientes e irrita los ojos.

La técnica a base del formol se aplica en el cabello mecha por mecha, luego se alisa con una plancha sin necesidad de lavar el cabello. Lo contrario con el convencional ya que se debe lavar el cabello después de un tiempo de exposición de 30 a 40 minutos, el convencional se puede realizar con una correcta ventilación, mientras el que contiene formol exige que tenga un ambiente grande o cerca de un ventilador.

4.27 En que consiste un alisado fotónico

Se basa en una aplicación de queratina para reparar y nutrir todo el cabello, así mismo la aplicación de luz fotónica para fijar el tratamiento y de esa forma hacer que el cabello quede totalmente liso. Este tratamiento tuvo mucha polémica porque las personas pensaban que la luz era la responsable de que el cabello se alisara y vender el producto totalmente sin químicos, eso no era de todo cierto, ya que la luz lo único que hacía era acelerar el proceso de queratina consiguiendo resultados en menos tiempo de aplicación y siendo más efectivo con las técnicas innovadoras. El alisado fotónico usa menos químicos, pero el tratamiento es menos efectivo que los demás y fracasa en mayor porcentaje respecto al resto de los tratamientos para un alisado permanente.

4.28 Tratamiento de tanino plastia

Es un tratamiento innovador derivado de compuestos naturales llamado taninos, su origen es un polifenol vegetal que se obtiene de la piel de la uva, roble y castaño. Este tratamiento es uno de los más utilizados en salones de belleza más avanzados, consiste en un alisado capaz de controlar y moldear el cabello, eliminando la caspa, manteniendo el cabello más sano, sedoso y un brillo impecable.

4.29 Cómo se realiza

Consiste en lavar el cabello con un champú especial libre de sulfatos, luego se seca el cabello y se comienza a aplicar el producto mechón por mechón masajeando con delicadeza. El tratamiento se deja actuar por 40 minutos, luego se lava el cabello con abundante agua para sellar el producto y activar el tanino, se plancha el cabello y por último se aplica una mascarilla hidratante dejándola en el cabello.

4.30 Cuáles son los beneficios del alisado tanino plastia

- Este producto tiene la capacidad de suavizar las ondas más fuertes del cabello, sin importar que tan rizado se encuentre.
- Está probado dermatológicamente, lo que significa que al utilizarlo no produzca alergias, comezón, ardor e irritaciones.
- Es 100% natural.
- Puede ser aplicado en cualquier tipo de cabello: graso, seco, normal o mixto.

4.31 Qué inconvenientes se pueden presentar con este tratamiento

- A pesar de observar resultados desde la primera aplicación, la principal desventaja del tanino plastia es la duración de los resultados.
- Estos pueden permanecer como máximo tres meses, porque al empezar a crecer la raíz, la condición natural del cabello comenzará a notarse.
- El cabello no puede teñirse sino hasta 15 días después de la aplicación del tratamiento.
- En caso de tener el cabello teñido, el color de este puede alterarse un poco.

4.32 Alisado Chi

El producto chi utiliza tecnología americana avanzada y basada por el calor cerámico, iones y seda, además tiene una gran carga de componentes químicos agresivos. Está dividido en 4 elementos.

- Calor cerámico.
- Iones negativos.
- Seda pura natural.
- Humectación catiónica.

4.33 En que consiste un alisado marroquí o marroquina

Para este procedimiento se utiliza la misma técnica de ruptura de las moléculas naturales del cabello rizado mediante químicos, pero con un tratamiento post alisado a base de arcillas y chocolates. También es denominado marroquina, es un método de alisado surgido en Marruecos y está compuesto de aminoácidos, arcilla blanca, emulsiones de silicona y aceite de cacao.

La técnica de alisado marroquí, al estar formulada con productos naturales y muy nutritivos en sus componentes principales, facilita la aplicación a cualquier tipo de cabello, sea cual sea la naturaleza del mismo, e incluso resulta compatible con otros tratamientos que se puedan aplicar en paralelo, tales como tintes o alisados permanentes. Si las personas quieren realizarte un tinte el mismo día del alisado es preferible, para obtener una mayor duración del alisado, efectuar el tinte en primer lugar ya que los componentes del alisado marroquí realizarán un proceso restaurador, sellando e hidratando el cabello dañado por el tinte. También se puede aplicar el tinte después de un alisado, pero para ello es preferible esperar al menos dos semanas desde el alisado. El alisado marroquí puede llegar a soportar de cuatro a cinco tintes, aunque sus efectos se van perdiendo con más rapidez debido a la tintura. Es el alisado ideal para cabellos maltratados.

4.34 Aplicación del Alisado Marroquí

El primer paso es lavar el cabello con un champú neutro para conseguir una limpieza profunda. A través del lavado, las cutículas se abren para, posteriormente, absorber el producto alisador, luego se seca completamente el cabello, una vez seco el cabello se comienza a separar bien por mechones usando el mismo procedimiento que cuando se realiza un tinte. Seguidamente, se va aplicando en pequeñas cantidades el producto, en pequeñas líneas de un centímetro desde la raíz hasta las puntas, ayudados por un peine fino para que no quede ninguna parte seca del mechón y evitando, en todo momento, el cuero cabelludo. Tras su aplicación se deja actuar durante quince minutos el producto sobre el cabello, luego se pasa la plancha cerámica y se regula a una temperatura aproximada de 180°C.

4.35 Alisado italiano

este producto lleva este nombre a pesar de que su origen es argentino. Es similar al alisado marroquí.

4.35.1 En qué consiste el Alisado Italiano

- Paso 1: Se lava el cabello con champú con PH alto para abrir las cutículas, esto permitirá que la queratina penetre.
- Paso 2: Se aplica la queratina por todo el largo del cabello y se deja actuar durante 45 minutos, esta le otorgará más brillo y suavidad.
- Paso 3: Se plancha el cabello con la plancha de luz infrarroja y ultrasonido totalmente al frío. El ultrasonido permitirá que la queratina penetre aún mejor. El infrarrojo activa el alisado italiano y mientras repara el cabello.
- Paso 4: Se seca el cabello.
- Paso 5: Se pasa la plancha Nanno Titanium.

Luego de 3 días los clientes deben regresar al salón para repetir el tratamiento, esta vez con queratina pura, para conseguir un alisado perfecto.

4.36 Alisado con Carbocisteína:

La carbocisteína es un derivado de la queratina, y por consiguiente este alisado es una variante del alisado brasileño.

4.37 Tipos de alisados temporales

Alisado con planchas es uno de los alisados temporales más habituales, existen una infinidad de planchas disponibles en el mercado. Es conveniente elegir planchas de calidad, y que tengan control de la temperatura. Este tipo de planchas tratan el cabello de forma suave y consiguen un acabado brillante.

Lavar y acondicionar el cabello de forma apropiada, mejor si es con agua fría para bloquear la humedad, no frotar el cabello con toalla, porque esto lo debilitará, lo hará más seco y las puntas tenderán más a abrirse, aplicar un serum nutriente, peinarlo y dejarlo actuar durante 5 a 10 minutos. Luego se divide el cabello y se pasa la plancha de raíz a puntas, repitiendo dos veces para evitar el sobrecalentamiento del cabello. Una vez que se haya completado el proceso en las 4 secciones, dejar que el cabello se enfríe por completo, y opcionalmente, aplicar el serum nutritivo para darle más brillo.

4.38 Alisado con secador

Es muy usado, a pesar de no conseguir los mismos resultados que ofrecen las planchas, es menos agresivo, al no aplicar el calor directamente sobre el cabello, además se sustituye las planchas por un secador y un cepillo, el cepillo puede ser plano o redondo, se protege previamente el cabello con aloe vera, cremas protectoras y aceites. Existen alisados a base de pinzas y horquillas, este tipo de alisados son válidos únicamente para personas con el cabello ligeramente ondulado y no rizado, y se recomienda un buen cepillado del cabello previo para obtener un mínimo de resultado. Una vez vistos los tipos de alisados permanentes y alisados temporales para el cabello, así como sus ventajas, inconvenientes, tipos de cabello adecuados para cada tipo de tratamiento, entre otros.

4.39 Tratamientos pre-alisado

Si se va a realizar un alisado, bien sea permanente o temporal, se tiene que preparar el cuero cabelludo.

4.40 Cepillado

Es conveniente realizar un cepillado diario, esto hará que el cabello tienda a mantenerse durante más tiempo lacio.

4.41 Procedimiento del secado de cabello

No se debe frotar el cabello con toalla, para evitar daños en el cuero cabelludo y debilidad.

4.42 Tratamientos post-alisado

Son tratamientos esenciales, para tenerlo liso el cabello, nutrirlo y protegerlo.

4.43 Tipos de planchas para el cabello según su material de uso

- Cerámica.
- Cerámica con Turmalina.
- Titanio.
- Planchas Iónicas.
- Planchas infrarrojas.

Se recomienda usar más las planchas de Titanio o las cerámicas con turmalina, ya que por sus características son las idóneas para el alisado del cabello.

4.44 Tipos de planchas para el cabello según el tamaño

- Planchas medianas.
- Planchas grandes.
- Planchas mixtas.
- Planchas estrechas.

Para el alisado del cabello, las ideales son las planchas medianas, que permiten un mayor apoyo sobre los mechones de cabello y las planchas estrechas se usan en su mayoría para hacer ondas o rizos.

4.45 Planchas del cabello según su presión sobre el cabello

Existen las planchas basculantes y planchas fijas. Las planchas basculantes permiten un reparto de calor sobre el cabello de forma uniforme y equilibrada, de esa forma conseguir los mejores resultados.

4.46 Tipos de planchas según la temperatura

Existen muchas planchas, pero las más utilizadas en el mercado son, planchas de temperatura fija, planchas de temperatura variable y planchas de temperatura automática.

4. MARCO METODOLÓGICO

5.1 Método

Se utilizó en la realización del presente estudio el método descriptivo, ya que el mismo permitió obtener datos importantes sobre los diversos aspectos, componentes o dimensiones del tema investigado. Este método fue básico para llevar a cabo la investigación, puesto que, mediante el uso del mismo, se recopiló la información necesaria para lograr un posterior análisis y utilizarlo en la elaboración de la propuesta (Impacto negativo de la salud del cuero cabelludo y el cabello generado por el personal, con conocimiento empírico en el desarrollo del procedimiento de alisado permanente en salones de belleza).

5.2 Tipo de investigación

Investigación Descriptiva: Se utiliza el método de investigación descriptiva, el cual consiste en describir las características de una población. Esta intenta determinar las respuestas a las preguntas de una encuesta la cual se determina con las incógnitas quien, que, cuando, donde y como. Sirve para determinar las preferencias sobre el objeto de estudio de la muestra de población.

5.3 Herramienta

Se utilizó un cuestionario para saber las respuestas concretas de las personas interesadas en la realización de diferentes técnicas de alisados permanentes, con diferentes charlas informativas para dar a conocer dicho tema durante el recorrido.

5.4 Universo

población del municipio nueva concepción escuintla.

5.5 Muestra

Personas interesadas en alisados permanentes.

5.6 Análisis e instrumentos de resultados

5.6.1 Método cuantitativo

En la siguiente investigación se utilizó un método finito cuantitativo para determinar el número de encuestas a realizar tomando encuesta 95% de fiabilidad de datos.

las 45 encuestas que se llevaron a cabo con los clientes que frecuentan en los salones de belleza del municipio de Nueva Concepción Escuintla seguridad del 90% (1.35).

$$n = \frac{z^2 S^2}{e^2}$$

e

Z =	1.35
Z² =	1.8225
P =	0.5
1- p =	0.5
e =	0.1
e² =	0.01
Z²p (1- p)=	0.455625
n =	45.5625

5.6.2 Método cualitativo

Un método infinito cualitativo para las 45 encuestas de clientes, que se llevaron a cabo con los clientes que frecuentan en los salones de belleza del municipio de Nueva Concepción Escuintla con la seguridad del 90%(1.73).

$$n = \frac{z^2 p (1-p)}{e^2}$$

$$e^2$$

Z =	1.73
Z²=	2.9929
S =	
S²=	15
e =	1
e² =	1
Z²S² =	44.8935
n =	45

5.7 Graficas

Resultados de encuestas dirigidas a clientes de salones, muestra obtenida del municipio de la Nueva Concepción departamento de Escuintla.

¿Sabe usted en que consiste un alisado permanente?



Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

Se puede observar que el 63% de las personas que asisten a realizarse un alisado permanente creen saber cuáles son los métodos y químicos que se aplican al momento de realizarse un alisado permanente. El 37% de las personas encuestadas ignoran por completo en que consiste la técnica de un alisado permanente.

PREGUNTA 2

¿Se ha realizado un alisado permanente?



Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

El 64% de las personas se han realizado un alisado permanente, acudiendo a distintos salones de belleza, aclarando que han utilizado distintos tipos de técnicas y productos químicos, para mejorar su imagen y sentirse bien. El 34 % de las personas no saben que significa un alisado permanente, por lo que no se han realizado nada en el cabello.

PREGUNTA 3

¿De qué edad usted se realizó por primera vez un alisado permanente en el cabello?



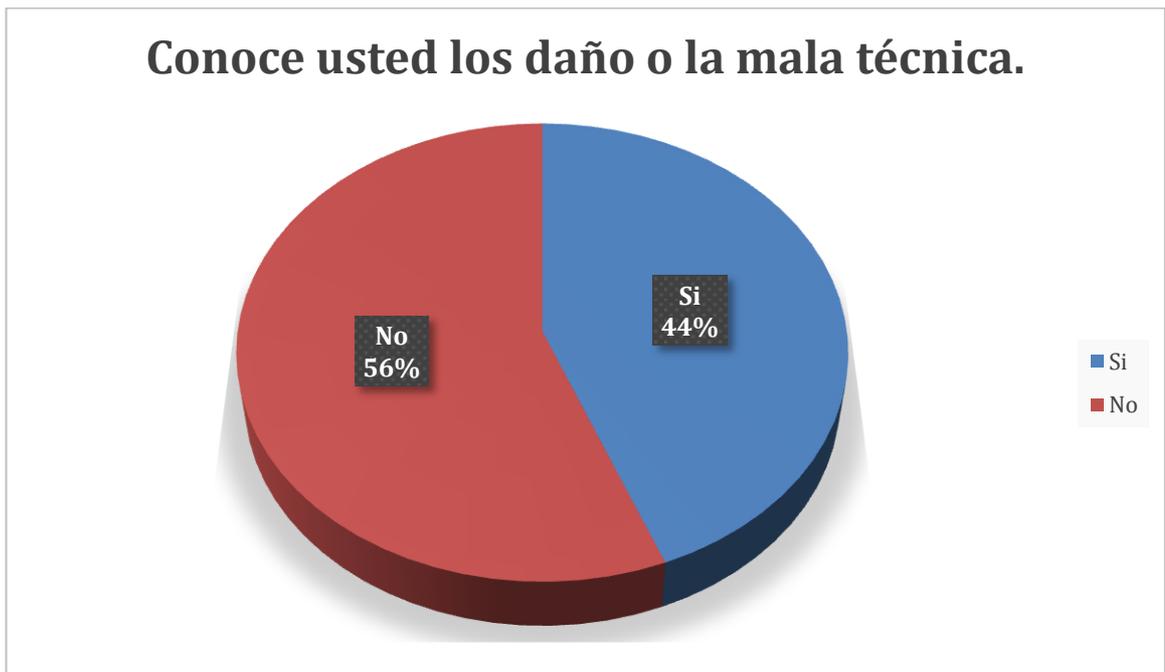
Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

El 43% de las personas encuestadas, se hace notar que una gran parte de la clientela se ha realizado algún tipo de alisado permanente, lo ha hecho en un rango de edad menor de los 18 años en adelante, dejando mucho que desear por la mala práctica de los estilistas a la hora de aplicar el producto, el 15% de la edad de 23 a 30 años su experiencia fue diferente ya que contaron con un mejor protocolo y técnica. Por ultimo pero no menos importante el 6% de las personas con la edad de 31 a 50 años se realizaron un alisado permanente con más proteínas.

PREGUNTA 4

¿Conoce usted los daños o la mala técnica que ocasiona un alisado permanente?



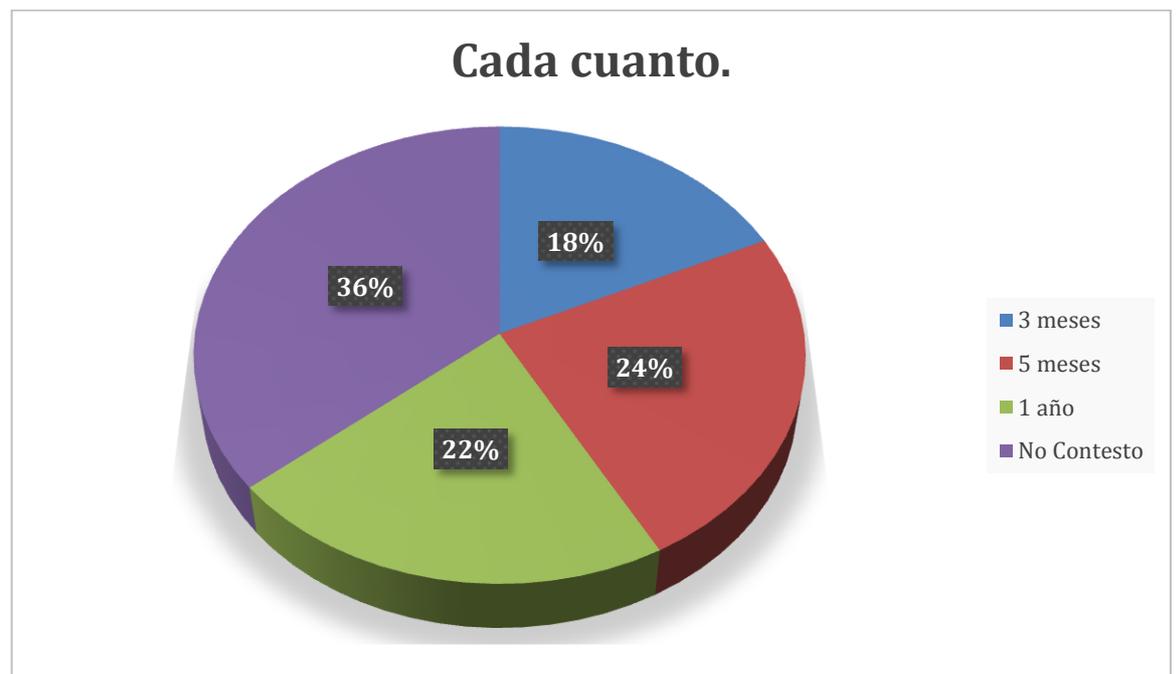
Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

El 56% de las personas encuestadas respondió que no saben cuáles son los químicos que contiene los productos de un alisado permanente, ni los daños que puede ocasionar a largo plazo en la salud. El 44% de las personas encuestadas respondieron que si sabían a lo que se sometían con dicho tratamiento, pero que los estilistas no les daban suficiente información de lo que significaba un alisado permanente y que solo se realizaban un cambio en su cabello sin importar los daños y las enfermedades que pueden ocasionar en su salud.

PREGUNTA 5

¿Cada cuánto se realiza un alisado permanente?



Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

El 18% es el más afectado de las personas encuestadas, porque se realizan cada 3 meses un alisado permanente, sin importarles los daños que ello ocasiona. El 24% se realiza cada 5 meses y el 22% cada año, que es lo correcto.

PREGUNTA 6

¿Ha tenido alguna vez problemas con algún estilista por la mala práctica de un alisado?



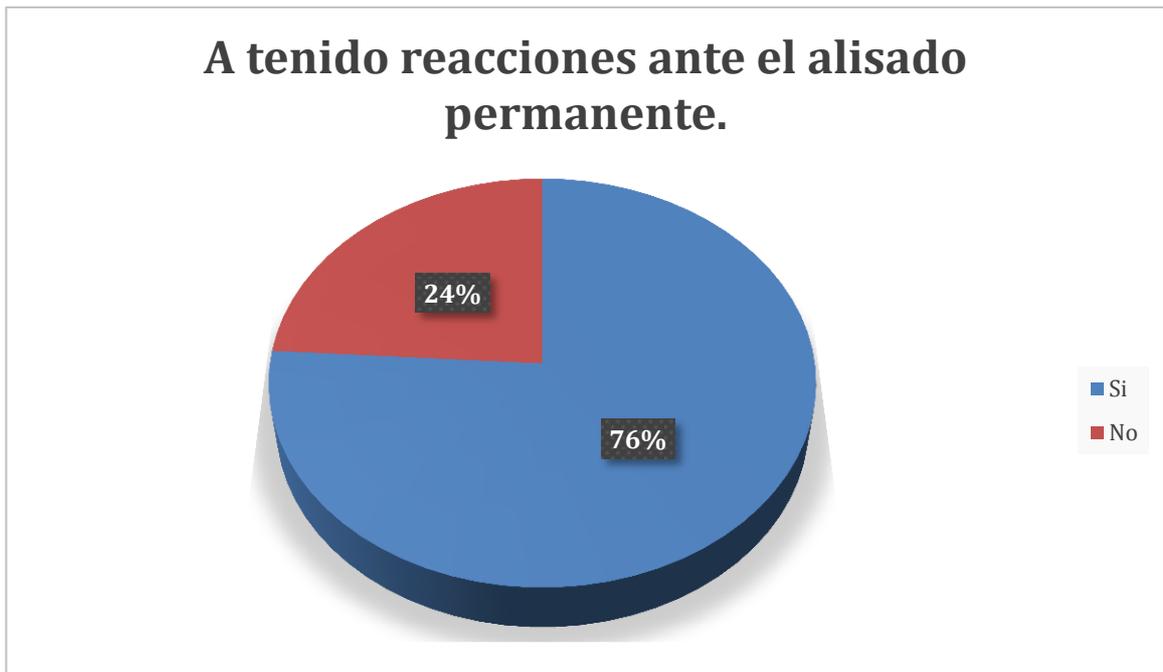
Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

El 40% de las personas encuestadas respondió que no ha tenido problemas con estilistas por la mala aplicación del producto. El 60% respondió que sí pero que los estilistas les brindaban otro servicio para no quedar mal con el cliente.

PREGUNTA 7

¿Le ha ocasionado alguna reacción alérgica o problemas de salud un alisado permanente?



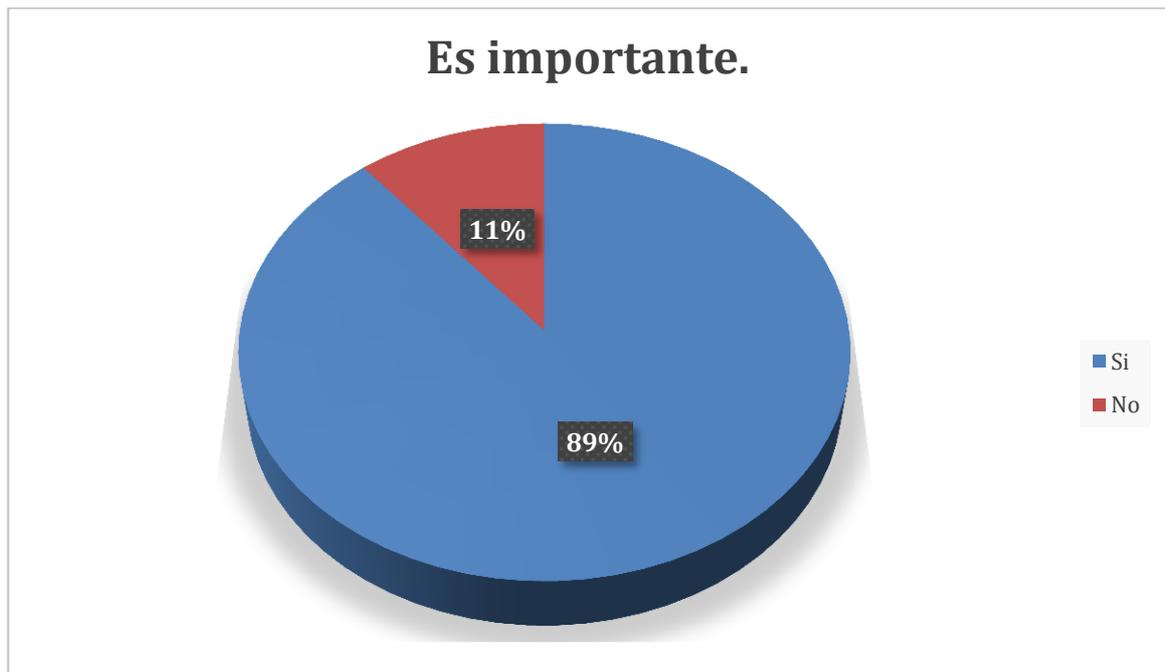
Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

El 76% de las personas encuestadas respondió que han tenido problemas mínimos como alergias, quemaduras y ardor en los ojos. El 24% respondió que no, dado a que ellos no, notaron ningún daño en su salud al momento de realizarse un alisado permanente.

PREGUNTA 8

¿Cree usted que es importante que los estilistas se actualicen más, antes de hacer un alisado permanente?

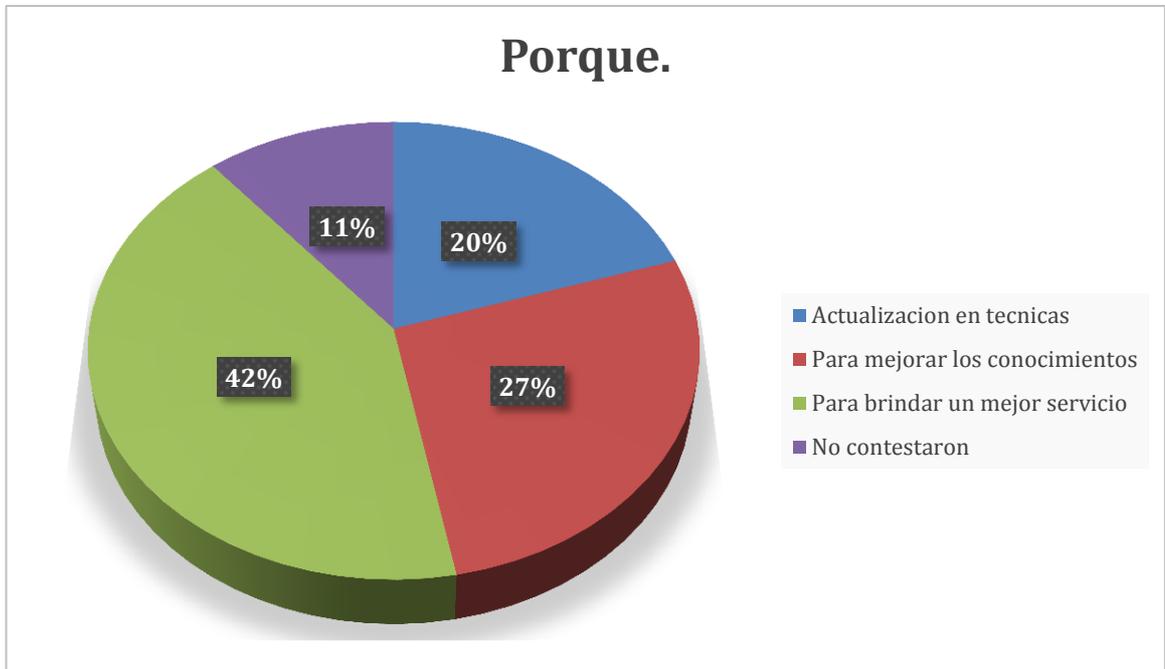


Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

El 89% de las personas encuestadas consideran que los estilistas tienen que mejorar sus conocimientos antes de realizar un alisado permanente.

Si su respuesta fue Si, porque:



Fuente investigado de campo

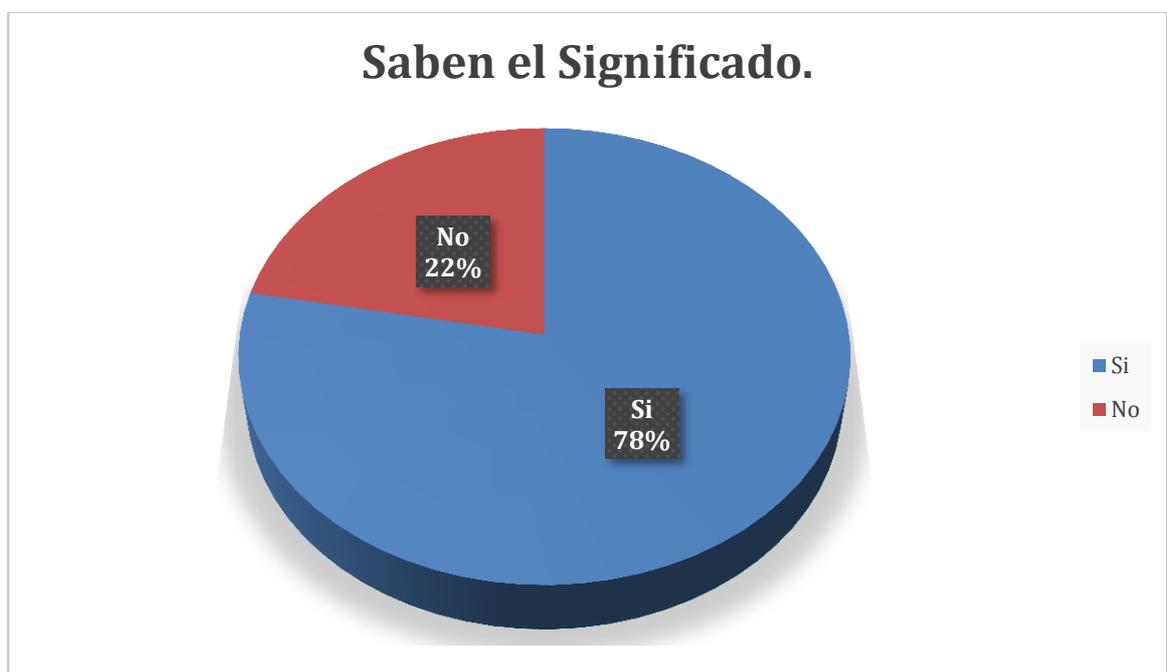
Muestra tomada de 45 personas.

El 42% de las personas encuestadas consideran que es importante que reciban asesoría para brindar un mejor servicio.

Resultados de encuestas dirigidas a estilistas, muestra obtenida del municipio de Nueva Concepción Escuintla.

PREGUNTA 1

¿Sabe usted que significa el termino Alisado Permanente?



Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

El 78% de los estilistas encuestados respondieron que, si sabían el significado, pero que no tenían un buen protocolo.

PREGUNTA 2

¿Hace cuánto tiempo realizo un alisado permanente?



Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

Se puede observar que ha pasado una gran cantidad de tiempo en la cual las estilistas no han realizado alguna clase de alisado permanente ni han puesto en práctica sus conocimientos sobre ello.

PREGUNTA 3

¿Cuenta usted con algún tipo de técnica o protocolo para la realización de un Alisado Permanente



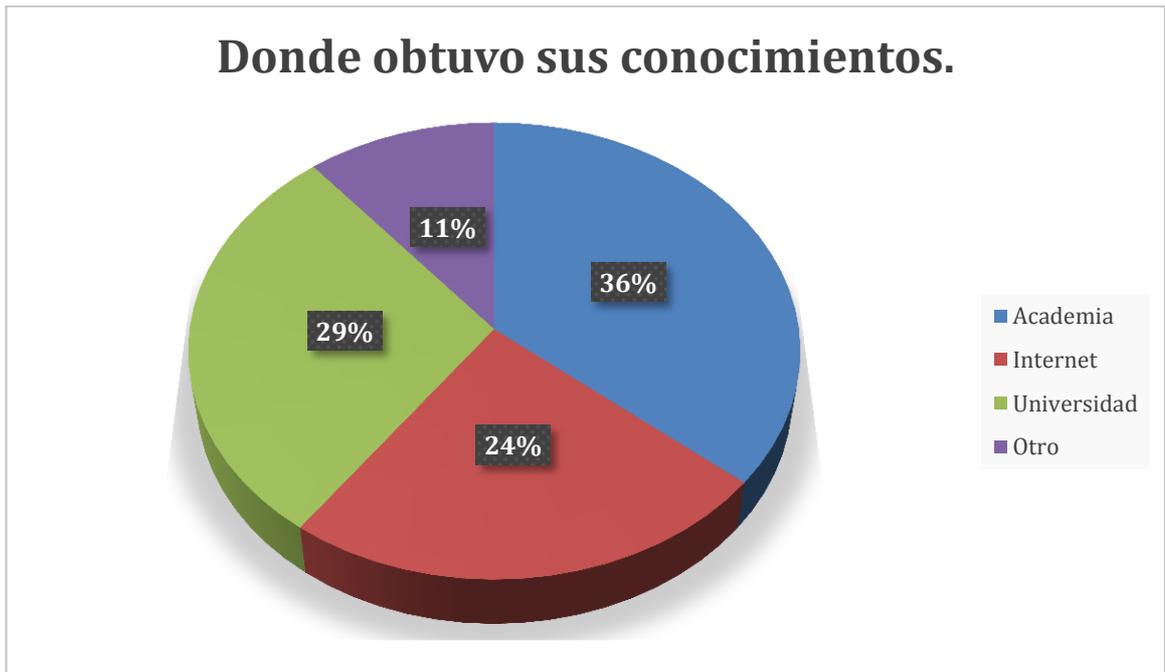
Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

El 54% de las personas encuestadas respondieron que no tienen alguna técnica o protocolo al momento de realizar un alisado permanente.

PREGUNTA 4

¿En dónde adquirió sus conocimientos para realizar un Alisado Permanente?



Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

Se obtiene un resultado que la mayor parte de los estilistas de este municipio obtuvieron sus conocimientos sobre el alisado en una academia, pero hay algunas que optaron por buscar métodos más accesibles como lo es el Internet y asesores.

PREGUNTA 5

¿Cuántas veces al año se capacita y actualiza las técnicas de un alisado permanente?



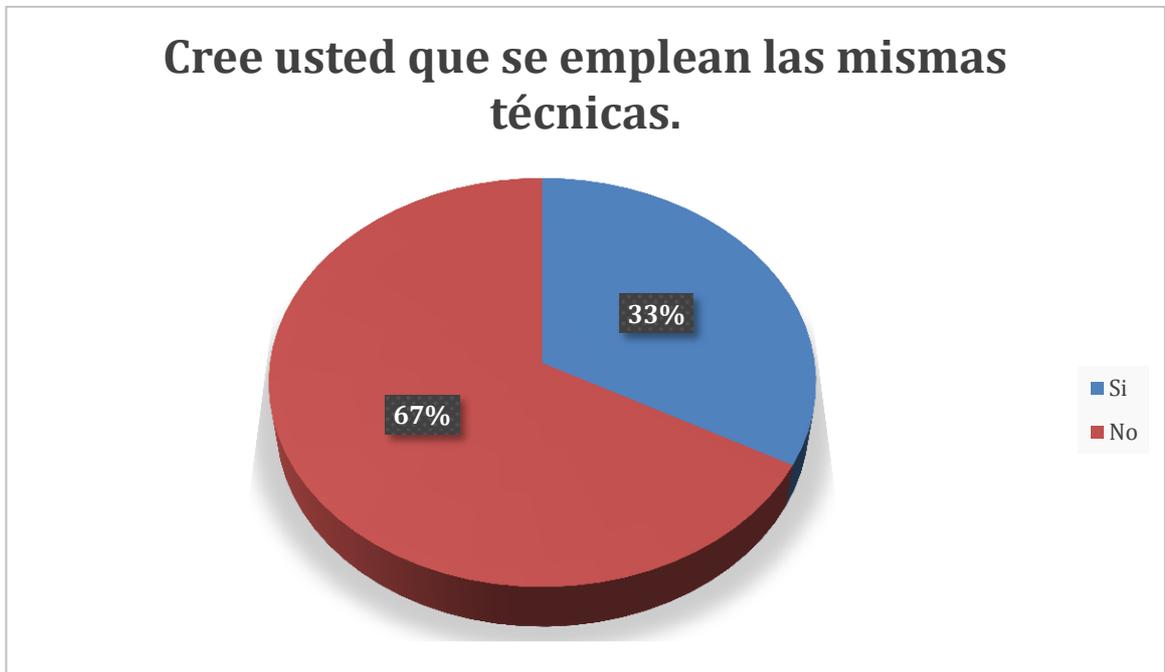
Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

El 36% de las personas encuestadas respondieron que nunca actualizaban sus técnicas y que solo miraban videos en el internet. El 40% de las personas encuestadas si les importa la salud de sus cliente, ya que se puede notar que hay estilistas que realmente le importa desarrollar correctamente su servicio estético que asisten a capacitaciones para mejorar sus técnicas al momento de realizar un alisado permanente.

PREGUNTA 6

¿Cree usted que todos los alisados permanentes se trabajan con la misma técnica?



Muestra tomada de 45 personas.

El 67% de las personas encuestadas respondieron que no se trabajaba la misma técnica, pero los estilistas en su mayoría opinan que no se debe utilizar el mismo tipo de método al momento de realizar algún alisado permanente.

PREGUNTA 7

¿Ha tenido alguna vez un problema con algún paciente por la mala práctica y asesoría de cómo realizar un alisado permanente?



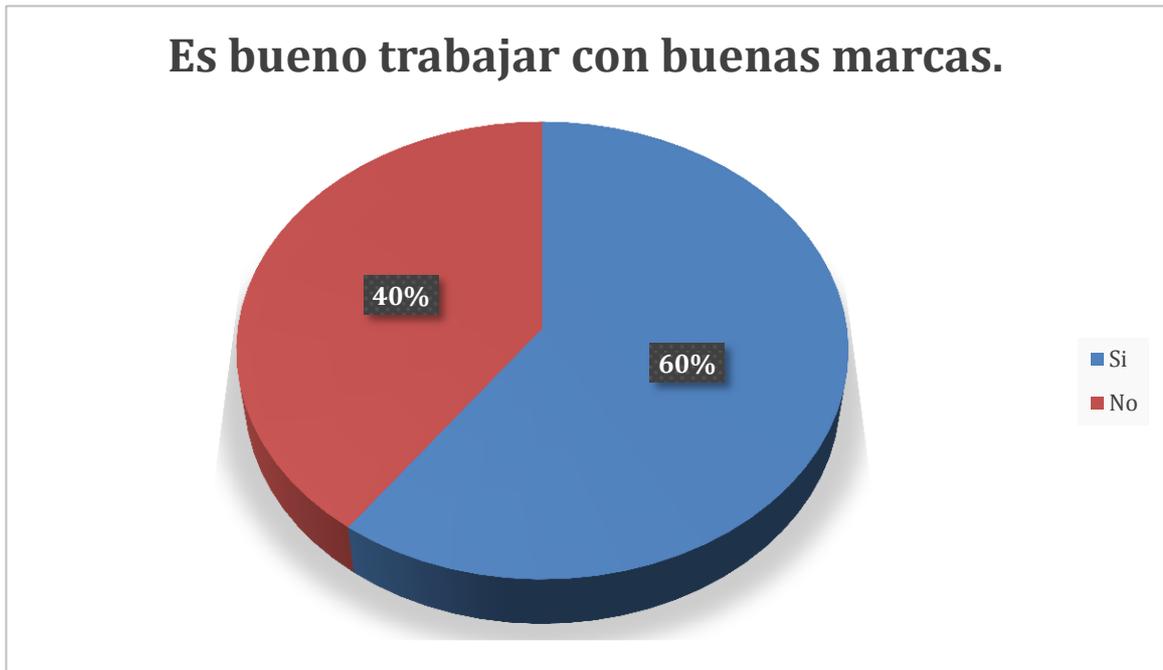
Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

El 33% de las personas encuestada respondieron que, si han tenido problemas con los clientes y el 67% que no, pero los clientes si les reclaman a los encargados del salón de belleza.

PREGUNTA 8

¿Cree usted que es bueno trabajar con buenas marcas para un Alisado Permanente?



Fuente investigado de campo

Muestra tomada de 45 personas.

El 60% de los estilistas encuestados opinan que al trabajar con buenos productos ellas pueden garantizar el resultado y el trabajo de la realización de algún tipo de alisado permanente, sin causar daños en la salud.

5.8 Análisis de resultados

Se encuestaron a 90 personas, 45 clientes y 45 estilistas, el 100% pertenece al género femenino. El rango de edad con mayor cantidad de encuestados es entre los 16 a 22 años de edad con un 43%, el 36% de las personas encuestadas no respondieron ninguna pregunta. El medio que los encuestados utilizan con mayor frecuencia para obtener información de la realización de un alisado permanente, en el municipio de Nueva Concepción Escuintla en las academias con un 36% superando el uso de Internet. Lo anterior podría deberse a que el 24% de las personas encuestadas consideran que la información sobre un alisado permanente que se encuentra en internet no es completa.

El 63% de las personas encuestadas saben en qué consiste un alisado permanente y el 37% no. Muchas personas no saben el daño que los químicos ocasionan, sin embargo, el 18% se realiza cada 3 meses un alisado permanente, ocasionando serios daños en la salud. El 89% de las personas encuestadas creen que es importante que los estilistas se actualicen más, en sus técnicas antes de realizarse un alisado permanente. En cuanto el 11% no les importa su salud.

Con relación al tema de los estilistas y sus actualizaciones, el 42% cree que es importante que los estilistas sepan más lo que realizan para brindar un mejor servicio, el 27% respondieron que es importante que mejoren sus conocimientos y el 20% para que mejoren sus técnicas y no ocasionen daños a largo plazo a los clientes.

Por último cabe resaltar que el 10% de encuestados, respondieron que consideran que un alisado permanente si puede dañar la hebra capilar y ocasionarle alguna reacción.

6. Propuesta

7.1 Impacto negativo en la salud del cuero cabelludo y el cabello en procedimiento de alisado permanente en salones de belleza del municipio de nueva concepción escuintla.

Al realizarse la investigación de campo, se observó que los clientes que desean realizarse un alisado permanente, les interesa que los estilistas tengan mejores conocimientos, mejor practica y profesionalismo; es por ello que se propone dar charlas de los daños que ocasiona un alisado permanente, si no se utiliza un buen producto y mejoramiento de técnicas. Además se incluye un protocolo como herramienta para la aplicación correcta de la técnica de los productos que sean indicados sin efectos secundarios para la realización de un alisado permanente, y así plasmar una imagen real en la mente del cliente de todo el procedimiento que se llevara a cabo, incrementando las opciones para brindar un mejor servicio.

Se les explicara a los clientes que deben realizarse varios tratamientos que contengan más proteínas, antes y después de realizarse cualquier químico en el cabello, es importante saber que unas de las marcas más utilizadas en Guatemala son Rusk, L'oréal , Tresemmé, Inoar, Alparf entre otros.

Protocolo para la realización del procedimiento del alisado permanente, usando productos orgánicos o naturales sin efectos secundarios en la hebra capilar.

7.2 Protocolo para la aplicación de un alisado permanente.

1. El primer paso para realizar un alisado permanente, es utilizar un champú clarify que sea adecuado para cada tipo de cabello, que ayude a proteger la hebra capilar y dejarlo suave. El champú es muy importante para todo tipo de cabello, ayuda a eliminar impurezas y células muertas, también estimula el riego sanguíneo en el cuero cabelludo dejándolo más brillante y suave.



Figura 1. Champú ideal para el cabello

Fuente: tratamientos perfectos.

Recuperado de: Facebook.com. (2017). *Suministros Guate.*

Available at: <https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10155314452382451&set=a.10151430979887451.500883.709972450&type=3&theater#>.

7.3 Retirar la humedad del cabello un 80%

2. Es importante que el cabello este seco para que el alisado permanente quede mejor. El aire de la secadora no debe dirigirse directamente en el cabello, siempre debe hacerse de arriba hacia abajo, si se usa difusor debe alejarse 5 cm del cabello para no ocasionar daños,



Figura 2. Secar el cabello

Fuente: Tratamientos perfectos.

Recuperado de: Periodicolafuente.com. (2017). *¿Por qué es importante secar el cabello siempre? – La Fuente.* Available at: <http://periodicolafuente.com/por-que-es-importante-secar-el-cabello-siempre/>.

Aplicación de acondicionador marca Live in smoother

3. El acondicionador es fundamental para dar suavidad, brillo, hidratación y ayuda a controlar las puntas abiertas reduciendo la electricidad del cabello. Se utiliza como una crema hidratante para no afectar el cabello.



Figura 3. Acondicionador ideal para el cabello

Fuente: Tratamientos perfectos.

Recuperado de: Referencias

Paraellas.net. (2017). *Cuidado del cabello después del alisado – Para Ellas. Net.* Available at: <http://paraellas.net/index.php/cuidado-del-cabello-despues-del-alisado/comment-page->.

Peluquería al día. (2017). *Paso a Paso del Maestro Oscar Colombo.* Available at: <http://www.peluqueriaaldia.com/321/paso-a-paso-del-maestro-oscar-colombo.htm>.

Dividir en dos partes el procedimiento del alisado permanente

El principal paso es el tiempo de pose, dejando actuar el producto por 60 minutos, realizando una prueba llamada nudo, que va a ayudar para ver en qué estado se encuentra el cabello y que resistencia tiene, si el cabello se encuentra en mal estado es necesario aplicar tratamientos post para no ocasionar problemas en el alisado permanente.



Figura 4. Prueba de nudo

Fuente: Tratamientos perfectos.

Recuperado de: Referencias

Peluquería al día. (2017). *Paso a Paso del Maestro Oscar Colombo*. Available at:

<http://www.peluqueriaaldia.com/321/paso-a-paso-del-maestro-oscar-colombo.htm>.

7.6 Retirar el producto del cabello durante 10 minutos con agua tibia

Es importante retirar todo el residuo que tenga el cabello con el producto aplicado, durante 10 minutos dando breves masajes en el cuero cabelludo para no provocar alergias en los clientes.

7.7 Retirar humedad 90%



Figura 5. Quitar humedad

Fuente: Tratamientos perfectos.

Recuperado de: ALISADO JAPONÉS - alisado.com. (2017). *Después de un alisado.*
Available at: <https://www.alisado.com/despues-alisado-japones-mantener-belleza-cabello>.

7.8 Planchar el cabello con un peine especial

Es importante planchar el cabello con un peine especial que sea delgado, para que el alisado quede correctamente y sobre todo liso.



Figura 6. Planchado del cabello

Fuente: Tratamientos perfectos.

Recuperado de:

Clarín.com. (2017). *Qué hacer y cómo cuidar el pelo después del alisado*. Available at: https://www.clarin.com/pelo/alisados-alisado-cuidado_del_pelo-cuidar-pelo-despues-keratina-planchita-sedal_0_HkUJoRKDXg.html.

7.9 Después de planchar el cabello se deja un tiempo de pose de 10 minutos, para que el cabello quede 100% liso.

Se utiliza una plancha cerámica, ya que hace que el calor sea uniforme, para realizar un buen alisado permanente, se debe separar el cabello en 3 o 4 secciones horizontal y cuando la plancha este caliente, se comienza a plancharlo desde la sección de abajo hacia las superiores.



Figura 7. Planchar el cabello

Fuente: Tratamientos perfectos.

Recuperado de: Saludactual.cl. (2017). *Alisar el pelo: técnicas, cuidados y consejos para el cabello liso.* *Salud Actual.* Available at: <https://www.saludactual.cl/belleza/cabello-liso-alisar-pelo.php>.

7.10 Retirar el producto 10 minutos con agua



Figura 8. Quitar humedad

Fuente: Tratamientos perfectos.

Recuperado de: ALISADO JAPONÉS - alisado.com. (2017). *Después de un alisado.*

Available at: <https://www.alisado.com/despues-alisado-japones-mantener-belleza-cabello>.

7.11 Aplicación de crema durante 60 minutos.

Es importante aplicar crema sobre el cabello que se va a alisar, de manera que el cabello reciba calor de una manera menos agresiva. La crema va a generar una especie de molécula que cubrirá el cabello, para generar una tela invisible que protege y otorga más peso en el cabello.



Figura 9. Aplicación de crema para un alisado permanente.

Fuente: Tratamientos perfectos.

Recuperado de: Tinte para el Cabello - Tips y Tendencias. (2017). *Cómo cuidar el cabello en una decoloración*. Available at: <http://tinteparaelcabello.com/como-cuidar-el-cabello-en-una-decoloracion/>.

7.12 Retirar bien el producto

Terminando el proceso de alisado permanente, se retira todo el residuo que tenga el cabello con el producto aplicado, durante 10 minutos dando breves masajes en el cuero cabelludo.

7.13 Planchar el cabello

Una vez que se ha extraído totalmente la humedad del pelo, se puede comenzar el trabajo con la plancha. Según Óscar Mansilla, lo ideal es deslizar la plancha lentamente, dejándola no más de tres o cuatro segundos en cada lugar, ya que si se deja más tiempo se pueden generar marcas. El cabello debe tomarse a medio centímetro desde la raíz y se recomienda pasar la plancha sólo dos veces por cada mechón siempre con un movimiento vertical.

7.14 Retirar humedad al 90%

Para finalizar el protocolo de un alisado permanente se retira la humedad y se pasa un peine especial para dar los últimos toques en el cabello.



Figura 10. Alisado permanente finalizado

Fuente: Tratamientos perfectos.

Recuperado de: Lizz, M., Lizz, M. and perfil, V. (2017). *Keratina, seguro*.

Monnalizz.blogspot.com. Available at:

<http://monnalizz.blogspot.com/2012/11/keratina-tratamiento-seguro.html>.

7.14

Debido a la problemática que se manifiesta por el uso continuo de los alisados permanentes y que cada vez se hace más necesario, decidí implementar charlas cada 3 meses en los diferentes salones de belleza del municipio de Nueva Concepción Escuintla, para dar a conocer que es un alisado permanente, en que consiste, como se puede mejorar la técnica, que daños ocasiona en la salud, porque es importante tener un protocolo de dicha técnica entre otros.



Figura 11. Charlas.

Fuente: daños.

Recuperado de Brasilcacauchile.wordpress.com. (2017). Evento para la Agrupación profesional de peluqueros y estilistas de la Florida. Available at: <https://brasilcacauchile.wordpress.com/2012/10/17/evento-para-la-agrupacion-profesional-de-peluqueros-y-estilistas-de-la-florida/>.

7.15 Tratamientos orgánicos

El aceite de coco es uno de los mejores productos para alisar el cabello de forma natural y sin dañarlo gracias a sus numerosas propiedades hidratantes y reparar el cabello estropeado, este aceite es un producto natural perfecto para la piel y para el cabello

7.16 Beneficios del aceite de coco

- Contiene vitamina E, K y otros antioxidantes que logran rejuvenecer el aspecto del cabello, darle brillo y fortalecerlo.
- Su poder antibacteriano e hidratante es espectacular como tratamiento de la caspa.
- La capacidad hidratante de este aceite logra nutrir en profundidad el cabello y, además a combatir el encrespamiento y alisar sin ocasionar daños.

7.17 Mascarilla de aceite de coco y aguacate

El aceite de oliva y el aguacate aportan una gran hidratación y nutrición al cabello, ayudando a potenciar el efecto alisador del coco y a que el cabello se vea sano.

Ingredientes

- 2 cucharadas de aceite de coco
- La pulpa de un aguacate
- 1 cucharada de aceite de oliva

7.18 Mascarilla de aceite de coco y miel

La miel es muy nutritiva e hidratante se utiliza 1 cucharada de aceite de coco y 1 cucharada pequeña de miel natural. Para hacer esta mascarilla se calienta en una olla o las cucharadas indicadas de cada ingrediente, cuando quede lo más homogéneo posible y se enfríe un poco, se aplica la mezcla sobre el cabello para alisarlo y repararlo, siempre mejor de la mitad hacia las puntas.

7.19 Mascarilla de aceite de coco y huevo

Esta mascarilla ayuda a que crezca el cabello y recupere su estado normal se utiliza 4 o 6 cucharadas de aceite de coco, agregar 2 o 3 huevos, calentar un poco de aceite en un bol añadir 4 o 6 cucharadas y echar los huevos. Mezcla bien hasta que quede homogéneo y aplica la mascarilla en el cabello.

8. Anexos

Marca Rusk

La marca rusk ofrece diferentes tratamientos de queratina profunda y penetrante, ayuda a tener un cabello cuidado formulado con queratina natural para ayudar a reponer la verdadera queratina del cabello, que por tanto producto químico puede estar dañado. La marca rusk ofrece diferentes tratamientos para el cabello, ayudando a fortalecer, reparar, restaurar la elasticidad del cabello, bloquean la humedad mejorando la textura y el estado general, dejando el cabello brillante y 100% suave.

Alisado iónico, para cabello virgen y procesado.



Figura 1. Productos de alisados

Fuente: tratamientos perfectos.

Recuperado de: Facebook.com. (2017). *Suministros Guate.*

Available at: <https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10155314452382451&set=a.10151430979887451.500883.709972450&type=3&theate>.

Marca L'Oreal

Está compuesto de queratina que ayuda a proteger la fibra capilar del cabello, reparar las puntas, Aceite Kukui, que crea un film protector bloqueando la humedad. Un sistema anti humedad que proporciona 4 días de control. Es un tratamiento profesional que gracias a su combinación de aminexil con omega 6, ayuda para que no se caiga el cabello, el vapor de la plancha llamada steampod ayuda a actuar la molécula de la queratina trasladándola al corazón de la fibra.



Figura 2. Tratamientos para el cabello

Fuente: tratamientos perfectos.

Recuperado de: Visual, E. (2017). *Anti-Frizz. Alisado anti-humedad Liss Unlimited de L'Oréal Professional + Steampod.* Ana Lasa Peluquería Gijón. Available at: <http://www.analasa.es/6/332/0/>.

Marca Alfaparf

Es un producto idóneo para personas que tienen el cabello dañado, sus propiedades hacen que funcione en todo tipo de cabello o que hayan sido sometido a procesos intensos que lo hayan desgastado y debilitado.



Figura 3. Tratamientos para el cabello

Fuente: tratamientos perfectos.

Recuperado de: Cremitasmaquillajes.blogspot.com. (2017). *Alisado de autor, realmente sin formol.* [online] Available at: <http://cremitasmaquillajes.blogspot.com/2013/06/alisado-de-autor-realmente-sin-formol.html>.

Visual, E. (2017). *Anti-Frizz. Alisado anti-humedad Liss Unlimited de L'Oréal Professional + Steampod.* Ana Lasa Peluquería Gijón. Available at: <http://www.analasa.es/6/332/0/>.

Marca Tresemmé

Es una marca para el cuidado del cabello, tiene más de 60 años de experiencia, es ideal para todo tipo de cabello, uno de los productos principales que generan friz es la humedad, el cabello tiene cargas eléctricas naturalmente, pero cuando el cabello genera cargas negativas en el ambiente causan el friz. El producto es muy bueno y ayuda a tener un cabello sin daños.



Figura 4. Tratamientos para el cabello

Fuente: tratamientos perfectos.

Recuperado de: Trendytaste.com. (2017). *A Prueba: Kit Liso Keratina TRESEmmé – Trendy*. Available at: <http://trendytaste.com/prueba-kit-liso-keratina-tresemme>.

Visual, E. (2017). *Anti-Frizz. Alisado anti-humedad Liss Unlimited de L'Oréal Professional + Steampod*. Ana Lasa Peluquería Gijón. Available at: <http://www.analasa.es/6/332/0/>.

Marca Inoar

Elimina un 100% del encrespamiento y aporta un 90% de efecto liso, contiene una fórmula de Queratina Hidrolizada Concentrada, Aminoácidos y Vitaminas esenciales para mejorar la estructura capilar. La marca inoar es bajo formol ayuda a que el cabello rompa más los fuentes de hidrogeno.



Figura 5. Tratamientos para el cabello

Fuente: tratamientos perfectos.

Recuperado de:

INOAR, K. (2017). *Ventajas y Desventajas*. Inoar-keratina.blogspot.com. Available at: <http://inoar-keratina.blogspot.com/2013/06/ventajas-y-desventajas.html>.

Se utiliza los cubre boca cuando se realiza un alisado permanente, para evitar daños o irritaciones en el cuerpo.

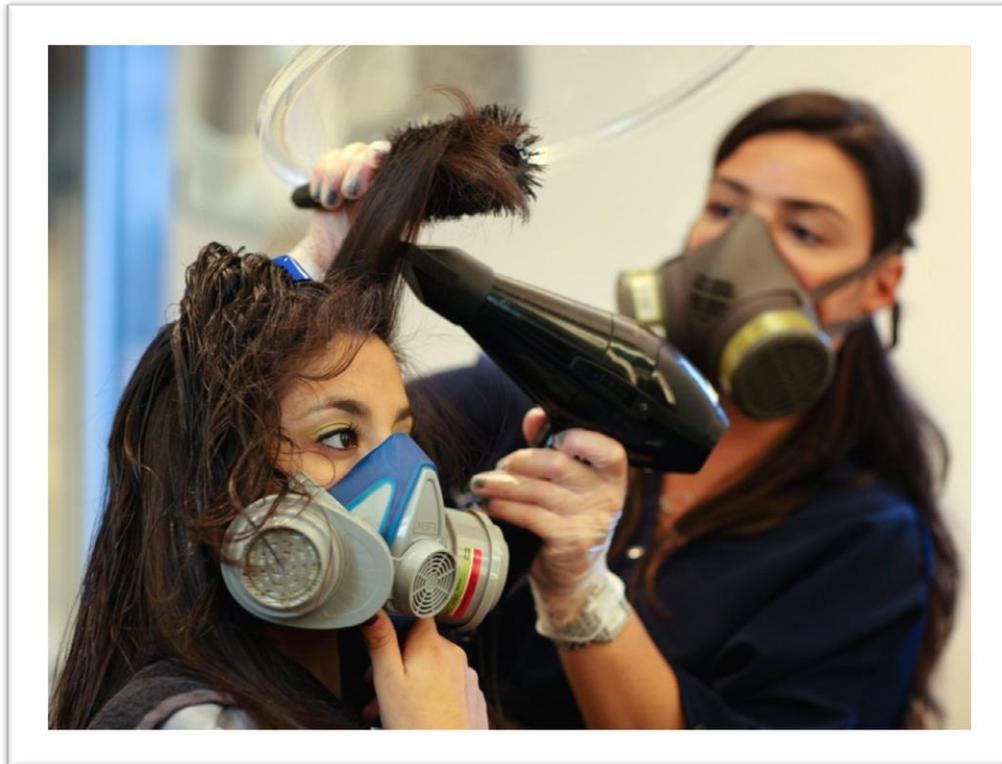


Figura 6. Cubre boca

Fuente: Proteger la salud.

Recuperado de: [Ideafoodsafetyinnovation.com](http://www.ideafoodsafetyinnovation.com). (2017). *Citar un sitio web - Cite This For Me*. Available at: <http://www.ideafoodsafetyinnovation.com/newsletters/2012/09/el-uso-del-cubre-boca-en-la-industria-alimenticia>.

Quemaduras en el cuero cabelludo sucede cuando el estilista se pasa de tiempo y el producto es aplicado directamente.



Figura 7. Quemaduras en el cuero cabelludo

Fuente: Proteger la salud.

Recuperado de: Ideafoodsafetyinnovation.com. (2017). Citar un sitio web - Cite This For Me. Available at:
<http://www.ideafoodsafetyinnovation.com/newsletters/2012/09/el-uso-del-cubreboca-en-la-industria-alimenticia>.

Las puntas abiertas salen por el mal cuidado que se le da al cabello utilizando accesorios de calor, como las planchas, secadoras y tenazas. Para evitar ese daño en el cabello se debe cortar cada 2 o 3 meses para mantenerlo sano, así mismo utilizar champú específico y acondicionado una vez a la semana.



Figura 8. Puntas abiertas

Fuente: Cabello dañado.

Recuperado de: Concentrado, Reconstituyente, Mascarilla and puntas (2017). ¿Cómo reparar las puntas abiertas? Loreal-paris.es. Available at: <http://www.loreal-paris.es/tendencias/peinados/puntas-abiertas.aspx>.

Es un alisado fotónico, que sirve para una aplicación con un sistema de luz láser color azul, cuya función es la de acelerar el proceso del alisado permanente, evitando el uso de productos dañinos y abrasivos para el cabello, como el formol

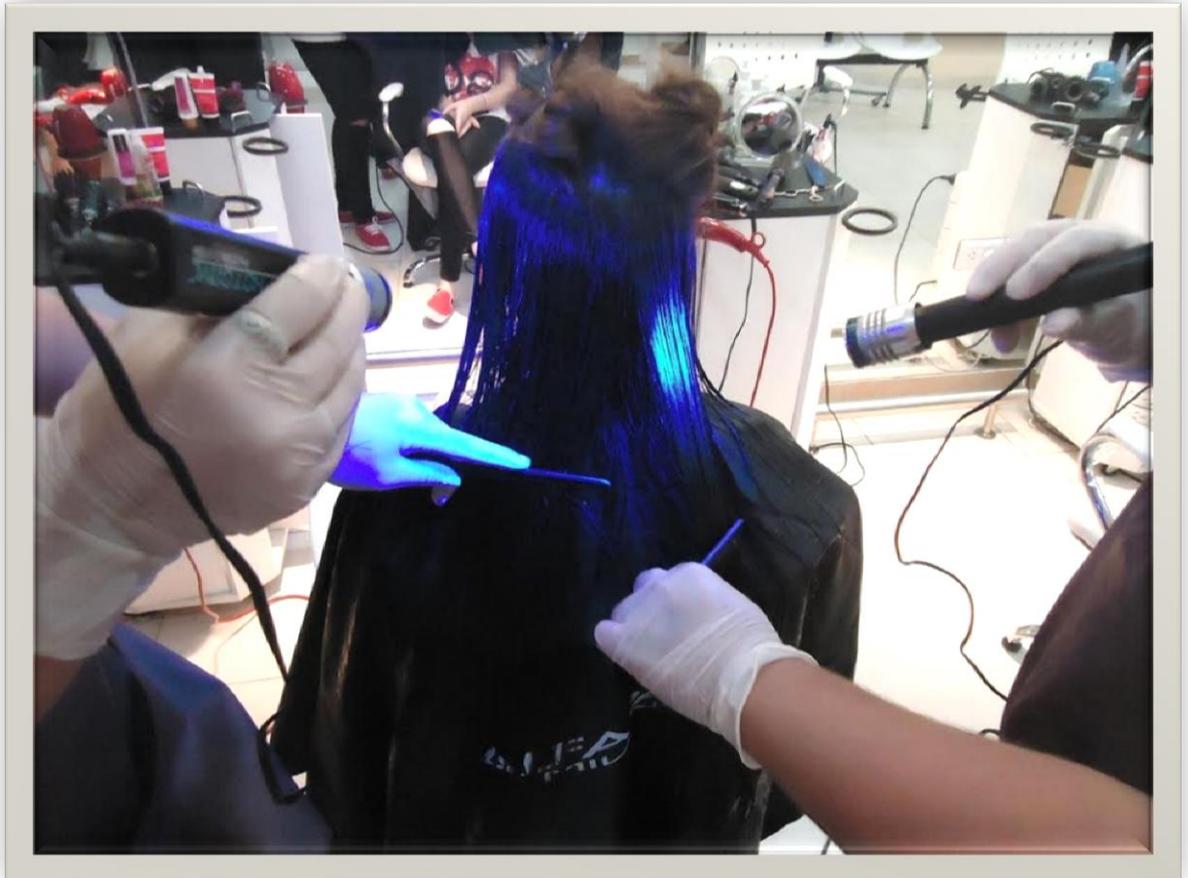


Figura 9. Luz laser

Fuente: Innovación.

Recuperado de: Gómez, I. (2017). Alisado del pelo con láser de luz azul: En qué consiste. Ella Hoy. Available at: <http://www.ellahoy.es/belleza/articulo/alisado-del-pelo-con-laser-de-luz-azul-en-que-consiste/106509/> .

9. Glosario

Ácido sulfúrico: (H₂SO₄) es un compuesto químico líquido, aceitoso e incoloro, soluble en agua con liberación de calor y corrosivo para los metales y tejidos.

Folículos Pilosos: Es la parte de la piel que da crecimiento al cabello al concentrar células madre, formándose a partir de una invaginación tubular. Cada cabello descansa sobre un folículo piloso, siendo este, la estructura cutánea más dinámica y una de las más activas de todo el organismo.

Frizz: Es el encrespamiento, el esponjamiento y la manifestación de electricidad estática en el cabello.

Crónico Degenerativas: Es una enfermedad degenerativa es una afección generalmente crónica mediante un proceso continuo basado en cambios degenerativos en las células, en la cual la función o la estructura de los tejidos u órganos afectados empeoran con el transcurso del tiempo.

Éter: Son compuestos que resecan o generan mucha grasa en el cuero cabelludo provocando que el folículo se dañe y ya no se regenere más.

Aldehído: Son compuestos orgánicos caracterizados. Un grupo formulo es el que se obtiene separando un átomo de hidrógeno del formaldehído.

Aminoácidos: El pelo se compone principalmente de una proteína llamada queratina. La queratina del pelo se forma de 16 aminoácidos, que se convierten en sustancias queratinizadas que forman la queratina en el cuero cabelludo. Por esta razón es importante conocer la función de los aminoácidos para la caída del cabello

Nucleótidos: Es un compuesto orgánico que está formado por una base nitrogenada, un azúcar y ácido fosfórico.

Sustratos: Tratamiento para cuidar el cabello.

Alcalinos: Es cuando el cabello tiene un PH superior a 7.

Lejía: Es un líquido corrosivo y transparente de olor muy fuerte, formado por una disolución de álcalis o sales alcalinas, que se emplea para blanquear la ropa y desinfectar

Resinas: Son los algodones quitaesmalte.

Urea: Es una sustancia química en forma de polvo o gránulos. Generalmente se agrega al champú debido a sus propiedades anti fúngicas, antimicrobianas y por su capacidad de actuar como humectante

Cronificar: Es lo que nos permite aspirar a cronificar la enfermedad

Disulfuro: Es el funcionamiento de los permanentes para rizar o alaciar el cabello, basándose en la ruptura, la reorganización y la formación de nuevos enlaces disulfuro.

Fotónica: Es una propiedad para alisar el cabello de forma permanente.

Tanino plastia: Es un tratamiento que se utiliza para alisar el cabello. Tiene su origen del tanino, un polifenol vegetal que se obtiene de la piel de la uva, el roble y el castaño, lo que quiere decir que es un procedimiento totalmente natural.

Conclusiones.

- ✓ Considerando los resultados de las encuestas realizadas a los estilistas y clientes, se considera importante el poder realizar un protocolo para los salones de belleza y spa calificado, con las herramientas de trabajo adecuadas para que los estilistas no perjudiquen su salud y la de los clientes.

- ✓ Esta investigación tiene como objetivo principal determinar los daños que ocasiona un alisado permanente y si el procedimiento no se realiza correctamente, es importante delimitar los productos que contengan más del 5% de formol, para realizar un alisado permanente y así mismo evitar problemas en el cabello y la salud de ambos.

- ✓ Debido a que se detectó la falta de aprendizaje de los estilistas cuando realizan alisados permanentes sin tener una buena asesoría y un protocolo ideal para cada procedimiento, afectando la salud de los clientes y estilistas. En el municipio de Nueva Concepción Escuintla se propone la implementación de dar diferentes charlas para los estilistas y se presenta un proyecto con determinados recorridos que pueden desarrollarse en el municipio mencionado. De esta manera agrega valor motivacional para hacer las cosas con ética y profesionalismo, mejorando la condición de vida de los estilistas y clientes para no poner en riesgo su salud.

Recomendaciones

- ✓ A mayor profesionalización de los estilistas de un municipio menor posibilidad de sufrir daños en la salud.
- ✓ Crear un protocolo para mejorar la técnica de un alisado permanente.
- ✓ Contratar motivadores que ayuden a mejorar las capacidades de los estilistas, impartiendo diferentes charlas.
- ✓ Educar al cliente, mejorando las técnicas y la importancia de realizarse un alisado permanente, que contengan menos formol y más proteínas para el cabello así evitar daños en la salud.
- ✓ Que los estilistas y esteticistas cuenten con el equipo apropiado y un espacio ventilado para que no afecte su salud a la hora de realizar un alisado permanente.

Referencias bibliográficas

1. S.A.P., E. (2017). Cómo realizar un correcto y seguro alisado en casa | Emol.com. Emol. Available at:
<http://www.emol.com/noticias/Tendencias/2012/04/24/736867/Como-realizar-un-correcto-y-seguro-alisado-en-casa.html>.
2. Extensiones de pelo natural, 100% humano, Cortina cosida, extensiones adhesivas, extensiones de queratina, pelo virgen, pelucas. (2017). Historia del cabello. Available at: <http://www.pelonaturalextensiones.com/historia-del-cabello/>.
3. Escuelapedia - Recursos educativos. (2017). El origen del alisado de cabello - Escuelapedia - Recursos Educativos. Available at:
<http://www.escuelapedia.com/el-origen-del-alisado-de-cabello/>
4. Afroféminas. (2017). ESTIRA: EL ALISADO QUÍMICO PERMANENTE. Available at: <https://afrofeminas.com/2017/01/27/estira-el-alisado-quimico-permanente/>.
5. InhairClinic. (2017). Tratamiento con Keratina y la alopecia. Available at:
<http://www.injertocapilarmadrid.com/keratina-caida-del-cabello/>.
6. Buenas Tareas. (2017). Historia alisado permanente - Trabajos de investigación - Dakota18. Available at:
<http://www.buenastareas.com/ensayos/Historia-Alisado-Permanente/47630706.html>.

7. tendencias en peluquería. (2017). El Alisado. Una técnica con más de 100 años. Available at: <https://tendenciasenpeluqueria.wordpress.com/2014/03/02/el-alisado-una-tecnica-con-mas-de-100-anos>.
8. Belletica, R. (2017). La guía definitiva para alisar tu pelo: alisados permanentes y temporales. Belletica Blog. Available at: <http://belletica.com/blog/alisar-pelo/>.
9. femenina.es. (2017). Los peligros del alisado permanente, realizado con Keratina. Available at: <http://femenina.es/2010/06/12/os-peligros-de-el-alisado-permanente-realizado-con-keratina/>.
10. Saludactual.cl. (2017). Alisar el pelo: técnicas, cuidados y consejos para el cabello liso. Salud Actual. Available at: <https://www.saludactual.cl/belleza/cabello-liso-alisar-pelo.php>.
11. tendencias en peluquería. (2017). El Alisado. Una técnica con más de 100 años. Available at: <https://tendenciasenpeluqueria.wordpress.com/2014/03/02/el-alisado-una-tecnica-con-mas-de-100-anos/>.
12. Revistaohlala.com. (2017). El alisado permanente - Revista Ohlala! Available at: <http://www.revistaohlala.com/1456456-el-alisado-permanente>.
13. Enplenitud.com. (2017). El alisado permanente. Available at: <http://www.enplenitud.com/el-alisado-permanente.html>.

14. Univision.com. (2017). Qué debes saber sobre el alisado permanente. Available at: <http://www.univision.com/estilo-de-vida/asi-se-vive-mejor-belleza/todo-lo-que-necesitas-saber-sobre-el-alisado-permanente>.
15. VIX. (2017). La taninoplastia: tratamiento natural para alisar el cabello. Available at: <https://www.vix.com/es/imj/11933/la-taninoplastia-tratamiento-natural-para-alisar-el-cabello>
16. S.A.P., E. (2017). Cómo realizar un correcto y seguro alisado en casa | Emol.com. Available at: <http://www.emol.com/noticias/Tendencias/2012/04/24/736867/Como-realizar-un-correcto-y-seguro-alisado-en-casa.html>.
17. Anon, (2017). Available at: <https://www.minutoya.com/nota/el-alisado-del-cabello-con-formol-puede-provocar-la-muerte/>.
18. uncomo.com. (2017). Cómo alisar el pelo con aceite de coco. Available at: <https://belleza.uncomo.com/articulo/como-alisar-el-pelo-con-aceite-de-coco-44859.html>.
19. Tex, P. (2017). Hair 101: Alisado permanente | Qué es, cómo funciona...¿daña el pelo? Pigmentationandtexture.blogspot.com. Available at: <http://pigmentationandtexture.blogspot.com/2013/10/hair-101-alisado-permanente-que-es-como.html>.